

(様式 1)

献立表・アレルギー表示 (R7 10月~12月分)

	献立名	材料名	cal	アレルギー表示																											
				卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
朝食	ごはん	米																													
	ミートボール		*15	○	○	○				○																○	○	○			
	チキントマトオムレツ		*10	○																					○	○					
	おかか和え	ほうれんそう																													
		かつおぶし																													
	昆布煮	昆布																													
		人参																													
		さつまあげ		*14	○		○																	○	○	○					
		だしの素		*9																											
	みそ汁	麩		*17			○																								
		葱																													
		米味噌																									○				
	だしの素		*9																												
ふりかけ	のりたま		*31	○	○	○	○	○		○														○	○	○	○				
お茶	麦					○																									
小計																															
朝食	中華丼	米																													
		豚肉																									○				
		白菜																													
		人参																													
		ムキエビ					○																								
		きぬさや																													
		中華粒		*8			○											○							○	○	○				○
		片栗粉																													
	揚げ餃子	ギョウザ		*45	○		○				○															○	○	○			
	みそ汁	小松菜																													
		油揚げ																								○					
		米味噌																								○					
	だしの素		*9																												
お茶	麦					○																									
小計																															
夕食	ごはん	米																													
	エビフライ		*37	○		○	○																			○					
	付け合せ	キャベツ																													
	ビーフン炒め	ビーフン																													
		玉葱																													
		人参																													
		ピーマン																													
		豚肉																										○			
		オイスターソース		*7																							○				
		中華粒		*8			○												○							○	○	○			○
	金平ごぼう	ごぼう																													
		人参																													
	ごま																														
ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー																														
	シーチキン																														
	マヨネーズ		*6	○		○																									
みそ汁	大根																														
	葱																														
	米味噌																														
	だしの素		*9																												
お茶	麦					○																									
小計																															

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1~45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。