

(様式 1)

献立表・アレルギー表示 (R 7 10月～12月分)

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
月 朝 食	パン	バターロール	*1	○	○	○																				○					
	いちごジャム		*2																○							○					
	スライスハム		*3	○	○																					○		○			
	スクランブルエッグ			○																											
	ボイル野菜	ブロッコリー																													
	付け合せ	キャベツ																													
	フルーツ	バナナ																○													
	コーンスープ	コーンスープ	*4		○	○															○										
		コンソメ	*5		○	○																				○	○				
	お茶	麦				○																									
小計																															
月 昼 食	ハヤシライス	米																													
		豚肉																											○		
		玉葱																													
		ハヤシのルー	*35			○																				○		○			
	生野菜サラダ	キャベツ																													
		きゅうり																													
		コーン																													
		ミニトマト																													
	ボイル野菜	ブロッコリー																													
	お茶	麦				○																									
小計																															
月 夕 食	ごはん	米																													
	豚串カツ		*26	○	○	○																					○		○		
	付け合せ	キャベツ																													
	さつま芋甘辛煮	さつまいも																													
		ごま									○																				
	スパゲティサラダ	スパゲティ				○																									
		ミックスベジタブル	*21																												
		マヨネーズ	*6	○		○																				○					
	ボイル野菜	塩枝豆																													
	みそ汁	ワカメ																													
		玉葱																													
		葱																													
		米味噌																													
		だしの素	*9																							○					
	お茶	麦				○																									
小計																															

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～45」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。