

アレルギー表示つき献立表 〈令和6年10月1日～12月31日〉

	献立名	材料名	アレルギー表示																												
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレングジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン	
水曜日 朝食	ごはん	米																													
	野菜コロッケ	※30		●	●																					●					
	チキントマトオムレツ	※10	●																						●	●					
	おかか和え	ほうれん草 かつおぶし																													
	昆布煮	昆布																													
		にんじん																													
		さつま揚げ※14 だしの素※9	●	●																				●	●	●					
	みそ汁	麩※17			●																										
		ねぎ																													
		米みそ																								●					
だしの素※9																															
ふりかけ	のりたま※31	●	●	●	●	●			●														●	●	●	●					
お茶	麦			●																											
水曜日 昼食	炊き込みご飯	米																													
		鶏肉																									●				
		にんじん																													
		ごぼう																													
		油揚げ																									●				
		干しいたけ だしの素※9																													
	白身フライ	※18			●																					●					
	付け合わせ	キャベツ																													
	ごま和え	小松菜																													
		ごま									●																				
漬け物	刻みたくあん								●																						
かき卵汁	卵	●																													
	ねぎ																														
	だしの素※9																														
お茶	麦			●																											
水曜日 夕食	ごはん	米																													
	ハンバーグ	ハンバーグ※24	●	●															●							●	●				
		たまねぎ																													
	付け合わせ	キャベツ																													
		スパゲティ			●																										
	スパゲティサラダ	ミックスベジタブル※21																													
		ミニトマト マヨネーズ※6	●	●																						●					
	中華風和えもの	チンゲン菜																													
		もやし																													
		にんじん																													
ごま油 中華粒※8										●															●	●	●		●		
焼きポテト	ナチュラルポテト 塩																														
みそ汁	しめじ																														
	たまねぎ																														
	ねぎ																														
	米みそ だしの素※9																								●						
お茶	麦			●																											

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～35」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。