

アレルギー表示つき献立表 〈令和6年10月1日～12月31日〉

献立名	材料名	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレノジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
		日曜日 朝食																											
ごはん	米																												
ミートボール	※15	●	●	●					●															●	●	●			
野菜炒め	いんげん																												
ごま和え	もやし																												
	きゅうり																												
	ごま								●																				
切干煮	切り干し大根																												
	にんじん																												
	油揚げ																								●				
	だしの素※9																												
みそ汁	麩※17			●																									
	ねぎ																												
	米みそ																								●				
	だしの素※9																												
ふりかけ	のりたま※31	●	●	●	●	●		●															●	●	●	●			
お茶	麦			●																									
日曜日 昼食																													
うどん	うどん			●																									
	かまぼこ※36																												
	ワカメ																												
	青ねぎ																												
うどんつゆ※32			●																										
いなり寿司	米																												
	寿司あげ※33			●																					●				
	ごま								●																				
からあげ	※13			●																				●	●				
付け合わせ	キャベツ																												
おかか和え	ほうれん草																												
	かつおぶし																												
お茶	麦			●																									
日曜日 夕食																													
ごはん	米																												
	ホキ																												
ホイル焼き	たまねぎ																												
	しめじ																												
付け合わせ	キャベツ																												
ジャーマンポテト	ばれいしょ																												
	にんじん																												
	ベーコン※16	●	●																					●		●			
おひたし	チンゲン菜																												
ひじき煮	ひじき																												
	にんじん																												
	油あげ																							●					
	だしの素※9																												
みそ汁	たまねぎ																												
	油揚げ																							●					
	ねぎ																												
	米みそ																							●					
だしの素※9																													
お茶	麦			●																									

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～35」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。