# アレルゲン表示つき献立表〈令和６年10月1日～12月31日〉

| | 献立名 | 材料名 | 卵 | 乳 | 小麦 | エビ | カニ | そば | ピーナッツ | ゴマ | アワビ | イカ | イクラ | オレンジ | キウイ | モモ | バナナ | リンゴ | 牛肉 | クルミ | カシューナッツ | アーモンド | サケ | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 山芋 | ゼラチン |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 火曜日 朝食 | パン | バターロール※1 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | いちごジャム | ※2 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | スライスハム | ※3 | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | |
| | マカロニサラダ | マカロニ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ミックスベジタブル※２１ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | マヨネーズ※６ | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | ボイル野菜 | スナックえんどう | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 付け合わせ | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フルーツ | バナナ | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| | コーンスープ | コンソメ※５ | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | お茶 | 麦 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火曜日 昼食 | ちらし寿司 | 米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ちらしの素※11 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | | 錦糸卵 | ● | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | きざみのり | | | ● | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | イカリング | ※12 | ● | | ● | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 付け合わせ | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごま和え | いんげん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | すまし汁 | そうめん | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素※9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お茶 | 麦 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火曜日 夕食 | ごはん | 米 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 酢鶏 | からあげ※13 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | |
| | | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | にんじん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ピーマン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 甘酢だれ | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | 付け合わせ | キャベツ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | きんぴられんこん | れんこん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ごま | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | だしの素※9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ポテトサラダ | バレイショ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ミックスベジタブル※２１ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | マヨネーズ※６ | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | ボイル野菜 | 塩枝豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みそ汁 | わかめ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | たまねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ねぎ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 米みそ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| | | だしの素※9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | お茶 | 麦 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。
◆「※１～35」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。