◎食堂メニュー（令和6年10月1日～12月31日）

≪朝食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
パン	バターロール※1	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米
いちごジャム	※2	いちごジャム	※2	野菜コロッケ	※30	いちごジャム	※2	塩焼	いわし	いちごジャム	※2	ミートボール	※15
スライスハム	※3	スライスハム	※3	チキントマトオムレツ	※10	スライスハム	※3	納豆	納豆	スライスハム	※3	野菜炒め	いんげん
スクランブルエッグ	卵	マカロニサラダ	マカロニ	おかか和え	ほうれん草	ゆで卵	卵	おかか和え	小松菜	チキントマトオムレツ	※10	ごま和え	もやし
焼ポテト	ナチュラルポテト		ミックスベジタブル※21		かつおぶし	ボイル野菜	ブロッコリー		かつおぶし	ボイル野菜	スナックえんどう		きゅうり
	塩		マヨネーズ※6	昆布煮	昆布	付け合わせ	キャベツ	切干煮	切干だいこん	付け合わせ	キャベツ		ごま
付け合わせ	キャベツ	ボイル野菜	スナックえんどう		にんじん	フルーツ	バナナ		にんじん	フルーツ	バナナ	切干煮	切り干し大根
フルーツ	バナナ	付け合わせ	キャベツ		さつま揚げ※14	コーンスープ	コンソメ※5		油あげ	コーンスープ	コーンスープ※4		にんじん
コーンスープ	コーンスープ※4	フルーツ	バナナ		だしの素※9		コーンスープ※4		だしの素※9		コンソメ※5		油揚げ
	コンソメ※5	コーンスープ	コンソメ※5	みそ汁	麩※17	お茶	麦	みそ汁	麩※17	お茶	麦		だしの素※9
お茶	麦	お茶	麦		ねぎ				ねぎ			みそ汁	麩
					米みそ				米みそ				ねぎ
					だしの素※9				だしの素※9				米みそ
				ふりかけ	のりたま※31			お茶	麦				だしの素※9
				お茶	麦							ふりかけ	のりたま※31
												お茶	麦

≪昼食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ハヤシライス	米	ちらし寿司	米	炊き込みご飯	米	豚丼	米	エビピラフ	米	カレーライス	米	うどん	うどん
	豚肉		ちらしの素※11		鶏肉		豚肉		むきエビ		豚肉		かまぼこ※ 36
	たまねぎ		錦糸卵		にんじん		たまねぎ		たまねぎ		ばれいしょ		ワカメ
	ハヤシのルー※35		きざみのり		ごぼう		つきこんにゃく		にんじん		たまねぎ		青ねぎ
生野菜サラダ	キャベツ	イカリング	※12		油揚げ		青ねぎ		ピーマン		にんじん		うどんつゆ※32
	きゅうり	付け合わせ	キャベツ		干ししいたけ		米みそ		ベーコン※16		カレールー※27	いなり寿司	米
	コーン	ごま和え	いんげん		だしの素※9		テンメンジャン※22		卵		ケチャップ※20		寿司あげ※33
	ミニトマト		ごま	白身フライ	※18	シュウマイ	※23		コンソメ※5		コンソメ※5		ごま
ボイル野菜	ブロッコリー	すまし汁	そうめん	付け合わせ	キャベツ	おかか和え	いんげん	春巻	※25	マカロニサラダ	マカロニ	からあげ	※13
お茶	麦		ねぎ	ごま和え	小松菜		かつおぶし	付け合わせ	キャベツ		にんじん	付け合わせ	キャベツ
			だしの素※9		ごま	すまし汁	ワカメ	中華風和えもの	ほうれん草		きゅうり	おかか和え	ほうれん草
		お茶	麦	漬け物	刻みたくあん		ネギ		にんじん		コーン		かつおぶし
				かき卵汁	卵		だしの素※9		中華粒※8		マヨネーズ※6	お茶	麦
					ねぎ	お茶	麦		ごま油	ボイル野菜	ブロッコリー		
					だしの素※9			オニオンスープ	たまねぎ	漬物	福神漬※28		
				お茶	麦				コンソメ※5	お茶	麦		
								お茶	麦				

≪夕食≫

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米
アジフライ	※29	酢鶏	からあげ※13	ハンバーグ	ハンバーグ※24	エビフライ	※19	チキンカツ	※34	豚串カツ	※26	ホイル焼き	ホキ
付け合わせ	キャベツ		たまねぎ		たまねぎ	付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ		たまねぎ
金平こんにゃく	こんにゃく		にんじん	付け合わせ	キャベツ	ビーフン炒め	ビーフン	金平こんにゃく	こんにゃく	ペンネソティ	ペンネ		しめじ
	にんじん		ピーマン	スパゲティサラダ	スパゲティ		たまねぎ		にんじん		たまねぎ	付け合わせ	キャベツ
	だしの素※9		甘酢だれ		ミックスベジタブル※21		にんじん		だしの素※9		ピーマン	ジャーマンポテト	ばれいしょ
バンサンスー	春雨	付け合わせ	キャベツ		ミニトマト		ピーマン	ボイル野菜	塩枝豆		ケチャップ※20		にんじん
	きゅうり	きんぴられんこん	れんこん		マヨネーズ※6		豚肉	焼ポテト	ナチュラルポテト	野菜炒め	小松菜		ベーコン※16
	ハム		ごま	中華風和えもの	チンゲン菜		オイスターソース※7		塩		もやし	おひたし	チンゲン菜
	酢		だしの素※9		もやし		中華粒※8	みそ汁	しめじ		ベーコン※16	ひじき煮	ひじき
野菜炒め	いんげん	ポテトサラダ	バレイショ		にんじん	金平ごぼう	ごぼう		油揚げ	昆布煮	昆布		にんじん
みそ汁	小松菜		ミックスベジタブル※21		ごま油		にんじん		ねぎ		にんじん		油あげ
	油揚げ		マヨネーズ※6		中華粒※8		ごま		米みそ		さつまあげ※14		だしの素※9
	米みそ	ボイル野菜	塩枝豆	焼きポテト	ナチュラルポテト	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー		だしの素※9		だしの素※9	みそ汁	たまねぎ
	だしの素※9	みそ汁	わかめ		塩		シーチキン	お茶	麦	みそ汁	わかめ		油揚げ
お茶	麦		たまねぎ	みそ汁	しめじ		マヨネーズ※6				ねぎ		ねぎ
			ねぎ		たまねぎ	みそ汁	小松菜				米みそ		米みそ
			米みそ		ねぎ		油揚げ				だしの素※9		だしの素※9
			だしの素※9		米みそ		米みそ			お茶	麦	お茶	麦
		お茶	麦		だしの素※9		だしの素※9						
				お茶	麦	お茶	麦						