

アレルギー表示つき献立表〈令和7年1月1日～3月31日〉

	献立名	材料名	アレルギー表示																											
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
水曜日 朝食	ごはん	米																												
	野菜コロッケ	※30		●	●																				●					
	チキントマトオムレツ	※10	●																						●	●				
	おかか和え	ほうれん草																												
		かつおぶし																												
		昆布																												
	昆布煮	にんじん																												
		さつま揚げ※14	●		●																			●	●	●				
		だしの素※9																												
	みそ汁	麩※17			●																									
ねぎ																														
米みそ																									●					
だしの素※9																														
ふりかけ	のりたま※31	●	●	●	●	●			●														●	●	●	●				
お茶	麦			●																										
水曜日 昼食	炊き込みご飯	米																												
		鶏肉																								●				
		にんじん																												
		ごぼう																												
		油揚げ																								●				
		干しいたけ																												
	白身フライ	※18			●																				●					
	付け合わせ	キャベツ																												
	ごま和え	小松菜																												
		ごま									●																			
漬け物	刻みたくあん								●																					
かき卵汁	卵	●																												
	ねぎ																													
	だしの素※9																													
お茶	麦			●																										
水曜日 夕食	ごはん	米																												
	ハンバーグ	ハンバーグ※24	●	●														●							●	●				
		たまねぎ																												
	付け合わせ	キャベツ																												
		ペンネ			●																									
		たまねぎ																												
	ペンネソテイ	ピーマン																												
		ケチャップ※20																												
		チンゲン菜																												
	中華風和えもの	もやし																												
にんじん																														
ごま油										●															●					
中華粒※8				●														●						●	●	●		●		
焼きポテト	ナチュラルポテト																													
	塩																													
みそ汁	豆腐																								●					
	ねぎ																													
	米みそ																								●					
	だしの素※9																													
お茶	麦			●																										

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～36」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。