

アレルギー表示つき献立表〈令和7年1月1日～3月31日〉

	献立名	材料名	アレルギー表示																											
			卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
日曜日 朝食	ごはん	米																												
	ミートボール	※15	●	●	●					●															●	●	●			
	野菜炒め	いんげん																												
	カラフルサラダ	キャベツ																												
		ミックスベジタブル※21																												
		スライスハム※3	●	●																						●		●		
	切干煮	酢																												
		切り干し大根																												
		にんじん																												
		油揚げ																								●				
	みそ汁	だしの素※9																												
		麩※17			●																									
		ねぎ																												
米みそ																									●					
ふりかけ	だしの素※9																													
	のりたま※31	●	●	●	●	●			●															●	●	●	●			
お茶	麦			●																										
日曜日 昼食	うどん	うどん			●																									
		かまぼこ※36																												
		ワカメ																												
		青ねぎ																												
		うどんつゆ※32			●																									
	いなり寿司	米																												
		寿司あげ※33			●																					●				
	からあげ	ごま								●																				
		※13			●																				●	●				
	付け合わせ	キャベツ																												
ほうれん草																														
おかか和え	かつおぶし																													
	麦			●																										
日曜日 夕食	ごはん	米																												
	ホイル焼き	サワラ																												
		たまねぎ																												
	付け合わせ	えのき																												
		キャベツ																												
	ジャーマン ポテト	ばれいしょ																												
		にんじん																												
	おひたし	ベーコン※16	●	●																						●		●		
		チンゲン菜																												
	金平こんにゃく	こんにゃく																												
		にんじん																												
		だしの素※9																												
		たまねぎ																												
みそ汁	油揚げ																								●					
	ねぎ																													
	米みそ																								●					
	だしの素※9																													
お茶	麦			●																										

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。

◆「※1～36」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。

◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。