

アレルギー表示つき献立表〈令和7年1月1日～3月31日〉

献立名	材料名	アレルギー表示																											
		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレングジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
金曜日 朝食	ごはん	米																											
	塩焼	いわし																											
	納豆				●																			●					
	ごま和え	もやし																											
		きゅうり																											
	ひじき煮	ごま								●																			
		ひじき																											
		にんじん																											
		油揚げ																							●				
	みそ汁	だしの素※9																											
麩※17				●																									
ねぎ																													
米みそ																								●					
お茶	だしの素※9																												
	麦			●																									
金曜日 昼食	エビピラフ	米																											
		むきエビ				●																							
		たまねぎ																											
		にんじん																											
		ピーマン																											
		ベーコン※16	●	●																					●		●		
	春巻	卵	●																										
		コンソメ※5		●	●																				●	●			
	中華風 和えもの	※25		●	●					●															●	●	●		●
		キャベツ																											
チンゲン菜																													
にんじん																													
オニオンスープ	中華粒※8			●													●						●	●	●		●		
	ごま油								●														●						
お茶	たまねぎ																							●	●				
	コンソメ※5		●	●																				●	●				
				●																									
金曜日 夕食	ごはん	米																											
	豚串カツ	※26	●	●	●																			●		●			
	付け合わせ	キャベツ																											
	スパゲティサ ラダ	スパゲティ			●																								
		ミックスベジタブル※21																											
	甘辛煮	マヨネーズ※6	●	●																					●				
		さつまいも																											
	ポイル野菜	ごま								●																			
		塩枝豆																											
	みそ汁	小松菜																											
油揚げ																								●					
米みそ																								●					
だしの素※9																													
お茶	麦			●																									

- ◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
- ◆「※1～36」につきましては、別紙「原材料名」をご確認ください。
- ◆魚介類・海草類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。
- ◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。