

◎食堂メニュー（令和7年1月1日～3月31日）

《朝食》

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
パン	バターロール※1	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米	パン	バターロール※1	ごはん	米
いちごジャム	※2	いちごジャム	※2	野菜コロッケ	※30	いちごジャム	※2	塩焼	いわし	いちごジャム	※2	ミートボール	※15
スライスハム	※3	スライスハム	※3	チキントマトオムレツ	※10	スライスハム	※3	納豆		スライスハム	※3	野菜炒め	いんげん
スクランブルエッグ	卵		マカロニ	おかか和え	ほうれん草	ゆで卵	卵		もやし	チキントマトオムレツ	※10		キャベツ
焼ポテト	ナチュラルポテト	マカロニサラダ	ミックスベジタブル※21	おおかか和え	かつおぶし	ポイル野菜	スナックエンドウ	ごま和え	きゅうり	ポイル野菜	ブロッコリー	カラフルサラダ	ミックスベジタブル※21
	塩		マヨネーズ※6		昆布	付け合わせ	キャベツ		ごま	付け合わせ	キャベツ		スライスハム※3
付け合わせ	キャベツ	ポイル野菜	ブロッコリー	昆布煮	にんじん	フルーツ	バナナ	ひじき煮	ひじき	フルーツ	バナナ	切干煮	切り干し大根
フルーツ	バナナ	付け合わせ	キャベツ		さつま揚げ※14	コーンスープ	コンソメ※5		コーンスープ※4	にんじん	コーンスープ		コーンスープ※4
コーンスープ	コーンスープ※4	フルーツ	バナナ	みそ汁	だしの素※9	お茶	麦	みそ汁	油揚げ	お茶	麦	みそ汁	油揚げ
	コンソメ※5	コーンスープ	コンソメ※5		麩※17					だしの素※9			
お茶	麦	お茶	麦		ねぎ				ねぎ				麩※17
					米みそ				米みそ				ねぎ
					だしの素※9				だしの素※9				米みそ
				ふりかけ	のりたま※31								だしの素※9
				お茶	麦			お茶	麦			ふりかけ	のりたま※31
												お茶	麦

《昼食》

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
中華丼	米	かき揚げ丼	米	炊き込みご飯	米	豚丼	米	エビピラフ	米	カレーライス	米	うどん	うどん
	豚肉		かき揚げ※11		鶏肉		豚肉		むきエビ		豚肉		かまぼこ※36
	白菜	生野菜サラダ	キャベツ		にんじん		たまねぎ		たまねぎ		ばれいしょ		ワカメ
	人参		きゅうり		ごぼう		にんじん		たまねぎ		青ねぎ		
	絹さや		コーン		油揚げ		つきこんにやく		青ねぎ		ピーマン		うどんつゆ※32
	むきエビ	みそ汁	ミニトマト		干しいたけ		米みそ		米みそ		ベーコン※16		米
	中華粒※8		大根		だしの素※9		テンメシジャン※22		コンソメ※5		卵		ケチャップ※20
片栗粉		ねぎ	白身フライ	※18	シュウマイ	※23	コンソメ※5	いなり寿司	寿司あげ※33				
揚げギョーザ	ギョーザ※35	米味噌	付け合わせ	キャベツ	おおかか和え	いんげん	春巻	※25	マカロニ	からあげ	※13		
かきたま汁	卵	だしの素※9	ごま和え	小松菜	かつおぶし	かつおぶし	付け合わせ	キャベツ	にんじん	付け合わせ	キャベツ	ほうれん草	
	ねぎ	お茶	麦	ごま	ワカメ	ワカメ	中華風和えもの	チンゲン菜	きゅうり	おおかか和え	ほうれん草	かつおぶし	
	だしの素※9		漬物	刻みたくあん	すまし汁	ねぎ		にんじん	コーン	マヨネーズ※6	お茶	麦	
お茶	麦		かき卵汁	卵		だしの素※9		中華粒※8	ごま油	ポイル野菜	スナックエンドウ		
				ねぎ	お茶	麦		オニオンスープ	たまねぎ	漬物	福神漬※28		
				だしの素※9				コンソメ※5	コンソメ※5	お茶	麦		
				お茶	麦			お茶	麦				

《夕食》

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日		
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	
ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	
チキンカツ	※34	酢鶏	からあげ※13	ハンバーグ	ハンバーグ※24	エビフライ	※19	豚串カツ	※26	アジフライ	※29	ホイル焼き	サワラ	
付け合わせ	キャベツ		たまねぎ	たまねぎ	たまねぎ	付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ	付け合わせ	キャベツ		たまねぎ	
昆布煮	昆布		にんじん	ピーマン	ペンネソテー	ペンネ	ビーフ炒め	ビーフ	スパゲティサラダ	スパゲティ	金平れんこん	れんこん	付け合わせ	キャベツ
	にんじん		さつま揚げ※14	甘酢だれ※12		たまねぎ		たまねぎ		にんじん		にんじん	ミックスベジタブル※21	マヨネーズ※6
野菜炒め	小松菜	きんぴらごぼう	ごぼう	ケチャップ※20	ピーマン	中華風和えもの	ピーマン	甘辛煮	さつまいも	野菜炒め	もやし	ジャーマンポテト	にんじん	
	もやし		にんじん	チンゲン菜	オニオンソース※7		豚肉		豚肉		塩枝豆	ベーコン※16	おひたし	チンゲン菜
チキントマトオムレツ	※10	ポテトサラダ	パレイシヨ	中華粒※8	中華粒※8	金平こんにやく	こんにやく	みそ汁	小松菜	豚汁	ミニトマト	金平こんにやく	こんにやく	
	豆腐		きゅうり	スライスハム※3	ナチュラルポテト		ブロccoliリーとツナサラダ		ブロccoliリー		にんじん	油揚げ	ごぼう	豚肉
みそ汁	ねぎ		スライスハム※3	マヨネーズ※6	豆腐	みそ汁	だしの素※9	お茶	米みそ	お茶	麦	ごぼう	だしの素※9	
	米みそ	ポイル野菜	塩枝豆	ナチュラルポテト	塩		大根		だしの素※9			だしの素※9		麦
お茶	麦	みそ汁	わかめ	豆腐	ねぎ	ねぎ	米みそ		油揚げ	お茶	麦	みそ汁	油揚げ	
			ねぎ	みそ汁	ねぎ	米みそ	米みそ	だしの素※9	米味噌		だしの素※9		麦	ねぎ
			米みそ	だしの素※9	だしの素※9				米味噌			だしの素※9	だしの素※9	
		お茶	麦	お茶	麦	お茶	麦					お茶	麦	