◎食堂メニュー（令和9年01月～03月）

令和8年11月1日

≪朝食≫

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	ごはん
いちごジャム	野菜コロッケ	いちごジャム	塩焼き	いちごジャム	ミニハンバーグ	塩焼き
スライスハム	納豆	スライスハム	納豆	スライスハム	チキントマトオムレツ	納豆
スクランブルエッグ	かぼちゃ煮	チキントマトオムレツ	おかか和え	ゆで卵	野菜炒め	かぼちゃ煮
ボイル野菜	野菜炒め	ボイル野菜	昆布煮	ボイル野菜	切干煮	野菜炒め
付け合わせ	味噌汁	付け合わせ	味噌汁	付け合わせ	味噌汁	味噌汁
フルーツ	お茶	フルーツ	お茶	フルーツ	ふりかけ	お茶
コーンスープ		コンソメスープ		コーンスープ	お茶	
お茶		お茶		お茶		

≪昼食≫

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
かき揚げ丼	豚丼	炊き込みご飯	中華丼	エビピラフ	カレーライス	うどん
五目煮	生野菜サラダ	白身魚フライ	春雨サラダ	春巻き	マカロニサラダ	いなり寿司
漬物	すまし汁	付け合わせ	すまし汁	中華和え	ボイル野菜	唐揚げ
味噌汁	フルーツ	おひたし	フルーツ	オニオンスープ	漬物	付け合わせ
フルーツ	お茶	漬物	お茶	デザート	デザート	ごま和え
お茶		かきたま汁		お茶	お茶	デザート
		デザート				お茶
		お茶				

≪夕食≫

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
チキンカツ	エビフライ	酢鶏	ハンバーグ	豚串カツ	あじフライ	ホイル焼き
付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ	付け合わせ
金平れんこん	切干煮	金平こんにゃく	ペンネソティ	金平ごぼう	金平れんこん	ひじき煮
ペンネソティ	さつま芋甘辛煮	コールスローサラダ	ポテトサラダ	ボイル野菜	おひたし	ジャーマンポテト
おかか和え	マカロニサラダ	焼きポテト	野菜炒め	ブロッコリーとツナサラダ	豚汁	おひたし
味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	フルーツ	味噌汁
フルーツ	デザート	デザート	デザート	フルーツ	お茶	デザート
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶		お茶