（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R9　1月～3月分）

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
朝食 日	ご飯	米																													
	塩焼き	いわし																													
	納豆					○																				○					
	かぼちゃ煮	かぼちゃ																													
		だしの素																													
	野菜炒め	キャベツ																													
		コーン																													
	味噌汁	麩				○																									
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	お茶	麦				○																									
	小計																														
昼食 日	うどん	うどん				○																									
		かまぼこ																													
		ワカメ																													
		青ねぎ																													
		うどんつゆ				○																									
	いなり寿司	米																													
		寿司あげ				○																				○					
		ごま									○																				
	唐揚げ					○																				○	○				
	付け合わせ	キャベツ																													
	ごま和え	ほうれん草																													
		ごま									○																				
	デザート	プチシュークリーム		○	○	○																				○					
	お茶	麦				○																									
	小計																														
夕食 日	ご飯	米																													
	ホイル焼き	サワラ																													
		玉ねぎ																													
		えのき																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	ひじき煮	ひじき																													
		人参																													
		油揚げ																								○					
		だしの素																													
	ジャーマンポテト	ばれいしょ																													
		人参																													
		ベーコン		○	○																					○		○			
	おひたし	チンゲン菜																													
	味噌汁	玉ねぎ																													
		油揚げ																								○					
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	デザート	いちごプリン			○																										
	お茶	麦				○																									
	小計																														