（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R9　1月～3月分）

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
土 朝食	ご飯	米																													
	ミニハンバーグ				○	○														○							○				
	チキントマトオムレツ			○																						○	○				
	野菜炒め	いんげん																													
	切干煮	切干大根																													
		人参																													
		油揚げ																								○					
		だしの素																													
	味噌汁	キャベツ																													
		えのき																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	ふりかけ	のりたま		○	○	○	○	○			○														○	○	○	○			
	お茶	麦				○																									
	小計																														
土 昼食	カレーライス	米																													
		豚肉																										○			
		ばれいしょ																													
		玉ねぎ																													
		人参																													
		カレールー				○																				○	○	○		○	
		ケチャップ																													
		コンソメ			○	○																				○	○				
	マカロニサラダ	マカロニ				○																									
		人参																													
		きゅうり																													
		コーン																													
		マヨネーズ		○		○																				○					
	ボイル野菜	ブロッコリー																													
	漬物	福神漬				○					○															○					
	デザート	フルーツポンチ			○												○														
	お茶	麦				○																									
	小計																														
土 夕食	ご飯	米																													
	あじフライ			○	○	○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																													
	金平れんこん	れんこん																													
		胡麻									○																				
		だしの素																													
	おひたし	白菜																													
		人参																													
		かつお節																													
	豚汁	豚肉																										○			
		ごぼう																													
		人参																													
		さつまいも																													
		油揚げ																								○					
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	フルーツ	グレープフルーツ																													
	お茶	麦				○																									
	小計																														