（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R9　1月～3月分）

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
金 朝食	パン	バターロール		○	○	○																				○					
	いちごジャム																		○												
	スライスハム			○	○																					○		○			
	ゆで卵	卵		○																											
	ボイル野菜	スナックエンドウ																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	フルーツ	バナナ																○													
	コーンスープ	コーンスープ			○	○														○											
		コンソメ			○	○																				○	○				
	お茶	麦				○																									
	小計																														
金 昼食	エビピラフ	米																													
		むきえび					○																								
		玉ねぎ																													
		人参																													
		ピーマン																													
		ベーコン		○	○																					○		○			
		卵		○																											
		コンソメ			○	○																				○	○				
	春巻き				○	○					○															○	○	○			○
	中華和え	チンゲン菜																													
		人参																													
		もやし																													
		ごま油									○																				
		中華粒				○														○						○	○	○			○
	オニオンスープ	玉ねぎ																													
		コンソメ			○	○																				○	○				
	デザート	みかんゼリー																													
	お茶	麦				○																									
	小計																														
金 夕食	ご飯	米																													
	豚串カツ			○	○	○																				○		○			
	付け合わせ	キャベツ																													
	金平ごぼう	ごぼう																													
		人参																													
		ごま									○																				
		だしの素																													
	ボイル野菜	塩枝豆																													
	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー																													
		シーチキン																								○					
		マヨネーズ		○		○																				○					
	味噌汁	小松菜																													
		油揚げ																								○					
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	フルーツ	パイナップル																													
	お茶	麦				○																									
	小計																														