（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R9　1月～3月分）

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
木 朝食	ご飯	米																													
	塩焼き	いわし																													
	納豆					○																				○					
	おかか和え	小松菜																													
		かつお節																													
	昆布煮	昆布																													
		人参																													
		さつま揚げ		○		○																		○	○	○					
		だしの素																													
	味噌汁	麩				○																									
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	お茶	麦				○																									
	小計																														
木 昼食	中華丼	米																													
		豚肉																										○			
		白菜																													
		人参																													
		きぬさや																													
		むきえび					○																								
		中華粒				○														○						○	○	○			○
		かたくり粉																													
	春雨サラダ	春雨																													
		きゅうり																													
		ハム		○	○																					○		○			
		マヨネーズ		○		○																				○					
	すまし汁	ワカメ																													
		玉ねぎ																													
		葱																													
		だしの素																													
	フルーツ	りんご																	○												
	お茶	麦				○																									
	小計																														
木 夕食	ご飯	米																													
	ハンバーグ	ハンバーグ		○	○															○							○	○			
		玉葱																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	ペンネソティ	ペンネ				○																									
		玉葱																													
		ピーマン																													
		ケチャップ																													
	ポテトサラダ	ばれいしょ																													
		ミックスベジタブル																													
		マヨネーズ		○		○																				○					
	野菜炒め	いんげん																													
	味噌汁	大根																													
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	デザート	チョコプリン			○																										
	お茶	麦				○																									