（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R9　1月～3月分）

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
朝食	パン	バターロール		○	○	○													○							○					
水	いちごジャム																		○												
	スライスハム			○	○																					○		○			
	チキントマトオムレツ			○																						○	○				
	ボイル野菜	ブロッコリー																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	フルーツ	バナナ																○													
	コンソメスープ	コンソメ			○	○																									
	お茶	麦				○																				○	○				
	小計																														
昼食	炊き込みご飯	米																													
水		鶏肉																									○				
		人参																													
		ごぼう																													
		油揚げ																								○					
		干し椎茸																													
		だしの素																													
	白身魚フライ					○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																													
	おひたし	チンゲン菜																													
	漬物	刻みたくあん				○					○															○					
	かきたま汁	卵		○																											
		葱																													
		だしの素																													
	デザート	プチシュークリーム		○	○	○																									
	お茶	麦				○																				○					
	小計																														
夕食	ご飯	米																													
水	酢鶏	唐揚げ				○																				○	○				
		玉葱																													
		人参																													
		ピーマン																													
		甘酢たれ				○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																													
	金平こんにゃく	こんにゃく																													
		人参																													
		だしの素																													
	コールスローサラダ	キャベツ																													
		胡瓜																													
		コーン																													
		マヨネーズ		○		○																				○					
		酢																													
	焼きポテト	ナチュラルポテト																													
		塩																													
	味噌汁	豆腐																								○					
		わかめ、葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	デザート	みかんゼリー																													
	お茶	麦				○																									