（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R9　1月～3月分）

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
朝食	ごはん	米																													
火	野菜コロッケ				○	○																				○					
	納豆					○																				○					
	かぼちゃ煮	かぼちゃ																													
		だしの素																													
	野菜炒め	いんげん																													
	味噌汁	玉葱																													
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	お茶	麦				○																									
	小計																														
昼食	豚丼	米																													
火		豚肉																										○			
		玉葱																													
		つきコンニャク																													
		青ねぎ																													
		米味噌																								○					
		テンメンジャン				○				○	○															○					
	生野菜サラダ	キャベツ																													
		胡瓜																													
		コーン																													
		ミニトマト																													
	すまし汁	わかめ																													
		葱																													
		だしの素																													
	フルーツ	オレンジ													○																
	お茶	麦				○																									
	小計																														
夕食	ごはん	米																													
火	エビフライ			○		○	○																			○					
	付け合わせ	キャベツ																													
	切干煮	切干大根																													
		人参																													
		油揚げ																								○					
		だしの素																													
	さつま芋甘辛煮	さつま芋																													
		ごま									○																				
	マカロニサラダ	マカロニ				○																									
		人参																													
		胡瓜																													
		コーン																													
		マヨネーズ		○		○																				○					
	味噌汁	ごぼう																													
		人参																													
		油揚げ																								○					
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	デザート	いちごプリン			○																										
	お茶	麦				○																									