（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R9　1月～3月分）

	献立名	材料名	cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
月 朝食	パン	バターロール		○	○	○													○							○					
	いちごジャム																		○												
	スライスハム			○	○																					○		○			
	スクランブルエッグ	卵		○																											
	ボイル野菜	スナックえんどう																													
	付け合わせ	キャベツ																													
	フルーツ	バナナ																○													
	コーンスープ	コーンスープ			○	○														○											
		コンソメ			○	○																				○	○				
	お茶	麦				○																									
	小計																														
月 昼食	かき揚げ丼	米																													
		かき揚げ				○	○						○													○					
	五目煮	ひじき																													
		大豆																								○					
		人参																													
		油揚げ																								○					
		だしの素																													
	漬物	刻みたくあん				○					○															○					
	味噌汁	大根																													
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	フルーツ	りんご																	○												
	お茶	麦				○																									
	小計																														
月 夕食	ごはん	米																													
	チキンカツ			○	○	○																				○	○				
	付け合わせ	キャベツ																													
	金平れんこん	れんこん																													
		ごま									○																				
		だしの素																													
	ペンネソティ	ペンネ				○																									
		玉葱																													
		ピーマン																													
		ケチャップ																													
	おかか和え	小松菜																													
		かつお節																													
	味噌汁	玉葱																													
		油揚げ																								○					
		葱																													
		米味噌																								○					
		だしの素																													
	フルーツ	グレープフルーツ																													
	お茶	麦				○																									
	小計																														