（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　7月～9月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
日	ご飯	米																														
	塩焼	いわし																														
	煮ひたし	なす																														
	おかか和え	小松菜																														
		かつお節																														
	冷やしトマト	トマト																														
	味噌汁	麸	*17				○																									
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
朝食	ふりかけ	のりたま	*31		○	○	○	○	○			○														○	○	○	○			
	お茶	麦					○																									
	小計																															
日	冷やしうどん	うどん					○																									
		青ねぎ																														
		うどんつゆ	*32				○																									
	いなり寿司	米																														
		寿司あげ	*33				○																				○					
		胡麻										○																				
	唐揚げ		*13				○																				○	○				
	付け合わせ	キャベツ																														
	ごま和え	ほうれん草																														
		胡麻										○																				
昼食	デザート	プチシュークリーム			○	○	○																				○					
	お茶	麦					○																									
	小計																															
日	ご飯	米																														
	ホイル焼き	サワラ																														
		玉ねぎ																														
		えのき																														
	付け合わせ	キャベツ																														
	金平こんにゃく	こんにゃく																														
		人参																														
		だしの素	*9																													
	ジャーマンポテト	ばれいしょ																														
		人参																														
夕食		ベーコン	*16		○	○																					○		○			
	おひたし	チンゲン菜																														
	味噌汁	玉葱																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	チョコプリン				○																										
	お茶	麦					○																									
	小計																															