（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　7月～9月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
土 朝食	ご飯	米																														
	野菜コロッケ		*30			○	○																				○					
	納豆						○																				○					
	野菜炒め	いんげん																														
	スパゲティサラダ	スパゲティ					○																									
		ミックスベジタブル	*21																													
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	味噌汁	豆腐																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	お茶	麦					○																									
	小計																															
土 昼食	カレーライス	米																														
		豚肉																											○			
		ばれいしょ																														
		玉ねぎ																														
		人参																														
		カレールー	*27				○																				○	○	○		○	
		ケチャップ	*20																													
		コンソメ	*5			○	○																				○	○				
	マカロニサラダ	マカロニ					○																									
		人参																														
		きゅうり																														
		コーン																														
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	ボイル野菜	ブロッコリー																														
	漬物	福神漬	*28				○					○															○					
	デザート	フルーツポンチ				○												○														
	お茶	麦					○																									
	小計																															
土 夕食	ご飯	米																														
	チキンカツ		*34		○	○	○																				○	○				
	付け合わせ	キャベツ																														
	金平ごぼう	ごぼう																														
		人参																														
		胡麻										○																				
		だしの素	*9																													
	ペンネソテイ	ペンネ					○																									
		玉葱																														
		ピーマン																														
		ケチャップ	*20																													
	ごま和え	小松菜																														
		胡麻										○																				
	味噌汁	えのき																														
		わかめ																														
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	プリン				○																					○					
	お茶	麦					○																									
	小計																															