（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　7月～9月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
金 朝食	パン	バターロール	*1		○	○	○																				○					
	いちごジャム		*2																	○												
	スライスハム		*3		○	○																					○		○			
	チキントマトオムレツ		*10		○																						○	○				
	ボイル野菜	スナックエンドウ																														
	付け合わせ	キャベツ																														
	フルーツ	バナナ																	○													
	コンソメスープ	コンソメ	*5			○	○																				○	○				
	お茶	麦					○																									
	小計																															
金 昼食	エビピラフ	米																														
		むきえび						○																									
		玉ねぎ																														
		人参																														
		ピーマン																														
		ベーコン	*16		○	○																					○		○			
		卵			○																											
		コンソメ	*5			○	○																				○	○				
	春巻き		*25			○	○					○															○	○	○			○
	中華風和え	チンゲン菜																														
		人参																														
		ごま油										○																				
		中華粒	*8				○														○						○	○	○			○
	オニオンスープ	玉ねぎ																														
		コンソメ	*5			○	○																				○	○				
	デザート	いちごプリン				○																										
	お茶	麦					○																									
	小計																															
金 夕食	ご飯	米																														
	ハンバーグ	ハンバーグ	*24		○	○															○							○	○			
		玉ねぎ																														
	付け合わせ	キャベツ																														
	野菜炒め	小松菜																														
		もやし																														
		ベーコン	*16		○	○																					○		○			
	バンサンスー	春雨																														
		胡瓜																														
		スライスハム	*3		○	○																					○		○			
		酢																														
	ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー																														
		シーチキン																									○					
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	味噌汁	ワカメ																														
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	フルーツ	りんご																		○												
	お茶	麦					○																									
	小計																															