（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　7月～9月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
木 朝食	ご飯	米																														
	塩焼き	いわし																														
	納豆						○																				○					
	胡麻和え	小松菜																														
		胡麻										○																				
	切干煮	切り干し大根																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素																														
	味噌汁	麩	*17				○																									
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	お茶	麦					○																									
	小計																															
木 昼食	豚丼	米																														
		豚肉																											○			
		玉ねぎ																														
		つきこんにゃく																														
		青ネギ																														
		米味噌																									○					
		テンメンジャン	*22				○				○	○															○					
	生野菜サラダ	キャベツ																														
		きゅうり																														
		コーン																														
		ミニトマト																														
	すまし汁	わかめ																														
		葱																														
		だしの素	*9																													
	フルーツ	オレンジ														○																
	お茶	麦					○																									
	小計																															
木 夕食	ご飯	米																														
	イカリング		*12		○		○							○													○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	煮びたし	なす																														
	ポテトサラダ	ばれいしょ																														
		ミックスベジタブル	*21																													
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	ボイル野菜	塩枝豆																														
	味噌汁	ごぼう																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	フルーツ	グレープフルーツ																														
	お茶	麦					○																									
	小計																															