

(様式1)

献立表・アレルギー表示 (R8 7月~9月分)

	献立名	材料名	cal	アレルギー表示																																
				卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレノジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン					
水	パン	バターロール	*1	○	○	○																			○											
	いちごジャム		*2																																	
	スライス火腿		*3	○	○																				○	○										
	ゆで卵	卵		○																																
	ポイル野菜	ブロッコリー																																		
	付け合せ	キャベツ																																		
	フルーツ	バナナ																																		
	コーンスープ	コーンスープ	*4		○	○													○																	
		コンソメ	*5		○	○																				○	○									
	朝食	お茶	麦			○																														
小計																																				
水	炊き込みご飯	米																																		
		鶏肉																								○										
		人参																																		
		ごぼう																																		
		油揚げ																																		
		干し椎茸																																		
		だしの素	*9																																	
		白身魚フライ				○																														
		付け合わせ	キャベツ	*19																																
	昼食	五目煮	ひじき																																	
		大豆																																		
		人参																																		
		油揚げ																																		
		だしの素	*9																																	
		漬物	刻みたくあん	*39			○				○																									
		かきたま汁	卵		○																															
			葱																																	
		デザート	だしの素	*9																																
		お茶	みかんゼリー																																	
小計																																				
水	ご飯	米																																		
	エビフライ			○	○	○																														
	付け合わせ	キャベツ																																		
	金平こんにゃく	こんにゃく																																		
		人参																																		
		だしの素	*9																																	
	ビーフン炒め	ビーフン																																		
		玉ねぎ																																		
		人参																																		
	夕食	ピーマン																																		
		豚肉																																		
		オイスターソース	*7																																	
		中華粒	*8			○																														
焼きポテト		ナチュラルポテト																																		
		塩																																		
味噌汁		玉ねぎ																																		
		葱																																		
		油揚げ																																		
		米味噌																																		
	だしの素	*9																																		
デザート	チョコプリン			○																																
お茶	麦				○																															
小計																																				