（様式１）

献立表・アレルゲン表示（R8　7月～9月分）

	献立名	材料名		cal	卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
朝食	ごはん	米																														
	ミニハンバーグ		*24			○	○														○							○				
	チキントマトオムレツ		*10		○																						○	○				
	野菜炒め	キャベツ																														
		コーン																														
	昆布煮	昆布																														
		人参																														
		さつま揚げ	*14		○		○																		○	○	○					
		だしの素	*9																													
	味噌汁	麩	*17				○																									
		葱																														
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	ふりかけ	のりたま	*31		○	○	○	○	○			○														○	○	○	○				
	お茶	麦					○																									
	小計																															
昼食	冷麺	麺					○																									
		胡瓜																														
		スライスハム	*3		○	○																					○		○			
		もやし																														
		錦糸卵			○	○	○																									
		ワカメ																														
		青ねぎ																														
		冷麺のタレ					○					○															○					
		ごま油										○															○					
	わかめご飯	米																														
		炊き込みわかめ																														
	デザート	プリン				○																					○					
	お茶	麦					○																									
	小計																															
夕食	ごはん	米																														
	酢鶏	から揚げ	*13				○																				○	○				
		玉ねぎ																														
		人参																														
		ピーマン																														
		甘酢たれ	*18				○																				○					
	付け合わせ	キャベツ																														
	マカロニサラダ	マカロニ					○																									
		胡瓜																														
		ハム	*3		○	○																					○		○			
		マヨネーズ	*6		○		○																				○					
	ごま和え	ほうれん草																														
		胡麻										○																				
	切干煮	切り干し大根																														
		人参																														
		油揚げ																									○					
		だしの素	*9																													
	味噌汁	えのき																														
		葱																														
		油揚げ																									○					
		米味噌																									○					
		だしの素	*9																													
	デザート	フルーツポンチ				○												○														
	お茶	麦					○																									
	小計																															