

《朝食》

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----------|------------|--------|------|------------|----------|--------|
| パン | ご飯 | パン | ご飯 | パン | ご飯 | ご飯 |
| いちごジャム | ミニハンバーグ | いちごジャム | 塩焼き | いちごジャム | 野菜コロッケ | 塩焼 |
| スライスハム | チキントマトオムレツ | スライスハム | 納豆 | スライスハム | 納豆 | 煮びたし |
| ミートボール | 野菜炒め | ゆで卵 | 胡麻和え | チキントマトオムレツ | 野菜炒め | おかか和え |
| コールスローサラダ | 昆布煮 | ボイル野菜 | 切干煮 | ボイル野菜 | スパゲティサラダ | 冷やしトマト |
| コンソメスープ | 味噌汁 | 付け合せ | 味噌汁 | 付け合わせ | 味噌汁 | 味噌汁 |
| お茶 | ふりかけ | フルーツ | お茶 | フルーツ | お茶 | ふりかけ |
| | お茶 | コーンスープ | | コンソメスープ | | お茶 |
| | | お茶 | | お茶 | | |
| | | | | | | |

《昼食》

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------|-------|--------|--------|---------|---------|--------|
| ハヤシライス | 冷麺 | 炊き込みご飯 | 豚丼 | エビピラフ | カレーライス | 冷やしうどん |
| 生野菜サラダ | わかめご飯 | 白身魚フライ | 生野菜サラダ | 春巻き | マカロニサラダ | いなり寿司 |
| ボイル野菜 | デザート | 付け合わせ | すまし汁 | 中華風和え | ボイル野菜 | 唐揚げ |
| フルーツ | お茶 | 五目煮 | フルーツ | オニオンスープ | 漬物 | 付け合わせ |
| お茶 | | 漬物 | お茶 | デザート | デザート | ごま和え |
| | | かきたま汁 | | お茶 | お茶 | デザート |
| | | デザート | | | | お茶 |
| | | お茶 | | | | |
| | | | | | | |

《夕食》

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|--------|---------|---------|--------|--------------|--------|----------|
| ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 | ご飯 |
| 豚串カツ | 酢鶏 | エビフライ | イカリング | ハンバーグ | チキンカツ | ホイル焼き |
| 付け合わせ | 付け合わせ | 付け合わせ | 付け合わせ | 付け合わせ | 付け合わせ | 付け合わせ |
| 金平れんこん | マカロニサラダ | 金平こんにゃく | 煮びたし | 野菜炒め | 金平ごぼう | 金平こんにゃく |
| ひじき煮 | ごま和え | ビーフン炒め | ポテトサラダ | バンサンスー | ペンネソテイ | ジャーマンポテト |
| ボイル野菜 | 切干煮 | 焼きポテト | ボイル野菜 | ブロッコリーとツナサラダ | ごま和え | おひたし |
| 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 | 味噌汁 |
| フルーツ | デザート | デザート | フルーツ | フルーツ | デザート | デザート |
| お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 | お茶 |
| | | | | | | |