

《朝食》						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
パン	ごはん	パン	ごはん	パン	ごはん	ごはん
いちごジャム	ミートボール	いちごジャム	塩焼き	いちごジャム	野菜コロッケ	塩焼き
スライスハム	チキントマトオムレツ	スライスハム	納豆	スライスハム	野菜炒め	納豆
スクランブルエッグ	おかか和え	焼ポテト	ごま和え	チキントマトオムレツ	カラフルサラダ	ごま和え
ボイル野菜	昆布煮	ボイル野菜	ひじき煮	スパゲティサラダ	切干煮	昆布煮
付け合せ	みそ汁	付け合せ	みそ汁	付け合せ	みそ汁	みそ汁
フルーツ	ふりかけ	フルーツ	お茶	フルーツ	ふりかけ	ふりかけ
コーンスープ	お茶	コンソメスープ		コーンスープ	お茶	お茶
お茶		お茶		お茶		

《昼食》						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ハヤシライス	中華丼	炊き込みご飯	豚丼	エビピラフ	カレーライス	うどん
生野菜サラダ	揚げ餃子	白身フライ	生野菜サラダ	春巻	マカロニサラダ	いなり寿司
ボイル野菜	みそ汁	付け合せ	すまし汁	中華風和え物	ボイル野菜	イカリング
お茶	お茶	おかか和え	お茶	付け合せ	漬物	付け合せ
		漬物		オニオンスープ	お茶	おかか和え
		かきたま汁		お茶		お茶
		お茶				

《夕食》						
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
豚串カツ	エビフライ	ハンバーグ	チキンカツ	酢鶏	アジフライ	ホイル焼き
付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ	付け合せ
さつま芋甘辛煮	ビーフン炒め	ペンネソテー	さつまいも甘辛煮	金平こんにゃく	金平れんこん	ジャーマンポテト
スパゲティサラダ	金平ごぼう	中華風和え物	ゆで玉子	ブロッコリーとツナサラダ	野菜炒め	おひたし
ボイル野菜	ブロッコリーとツナサラダ	ポテトサラダ	野菜炒め	ボイル野菜	豚汁	ひじき煮
みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	みそ汁	お茶	みそ汁
お茶	お茶	お茶	お茶	お茶		お茶