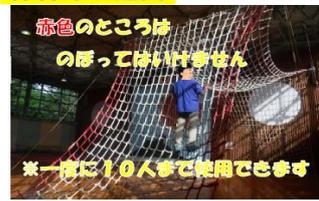


【室内活動】

活動名		体育館活動				
概要	○体育館で自由に活動をする。					
ねらい	○体育館の遊具等での体を動かす活動を通して、心身の健康を育む ○体育館での活動を通して、仲間との友情を育む。					
関連教科等	体育・総合					
指導形態	①自主活動で実施、②職員は活動の説明のみ行う					
時期	通年	時間帯	いつでも	対象	幼児～	
場所	体育館	人数	～200人	所要時間	1～3時間	
準備物	施設で準備できるもの			団体・個人で準備するもの		
	体育館遊具など			動きやすい服装, 体育館シューズ		
進め方・展開例						
内容			留意点			
活動前	○打ち合わせを行う。 ・活動内容の確認 ・注意事項の確認			○体育館シューズを必ず履くことを伝える。		
活動の説明	○体育館の使い方や注意事項を説明する。					
展開	体育館  入口にアルコール消毒液があります ○体育館シューズ(上げき)をはいて使しましょう!		換気をしましょう!  体育館に入った左側にスイッチボックスがあります。 一番上の「開」を押すと上の窓が開きます。下の「閉」を押すと閉まります。		体育館の遊具 <太陽の壁>  ※太陽の鼻より上には登りません ※飛び降り禁止です	
	体育館の遊具 <ろく木>  黄色のテープより上には登りません ※飛び降り禁止です		体育館の遊具 <なまけもの渡り>  ※丸太の上は歩けません		体育館の遊具 <ネットのぼり>  赤色のところはのぼってはいけません ※一席に10人まで使用できます	
	体育館の遊具 <トランポリン>  ※必ず1人ずつで使用! ※必ず指導者かそばにいますこと! ※危険な飛び方禁止! 宙返りなどは×!		体育館の遊具 卓球台, 縄跳び, ボール, 輪投げ...自由に使ってください →きちんと片付けをしましょう!  バドミントン, ドッジビー, ソフトバレーボールは事務室にあります		体育館の掃除 最後にモップなどを取り掃除をしましょう! 	
	まとめ ○活動中に感じたことや感想などを自由に話し合う。 ○みんなで道具の片付けや体育館の掃除をする。					
	評価 ○しっかり体を動かして活動することができたか。 ○仲間と仲良く活動することができたか。					
	発展 ○体育館にある遊具などを活用して、団体独自の活動プログラムを考えてみるのもよい。					