

# しかたへやせいとん ふとんなどの敷き方と部屋の整頓

快適な生活は、きちんとした生活環境から生まれますー

## ●「ふとん」と「シーツ」のしき方●

① しきぶとんの上にしきシーツをしきます。

② しきシーツの上にかけシーツをかけ、かけシーツの上にかけぶとんをかけます。

③ まくらはまくらカバーに入れます。さむい時はもうふを使います。

## ●「かけぶとん」と「もうふ」のたたみ方●

① ながい方を半分に折ります。

② さらに半分に折ります。(2回)

③ さらに半分に折ります。(3回)

## ●寝具の整頓● ~下の写真のとおりを整頓してください~

しんぐくみ  
寝具は5組です

かけぶとん: 5

まくら: 5

もうふ: 5

しきぶとん: 5

「かけぶとん」と「もうふ」のせいとん【押入れ：横からの図】

「しきぶとん」のせいとん【押入れ：正面からの図】

まえばわ

おくがわ

たたんだ丸い側が内側になるように

しきぶとんはひだりがわで左側によせる

## ●部屋の使い方●

- ① 荷物は、きれいに整頓しましょう。
- ② 出かける時は、窓を閉め、電灯・換気扇・エアコンのスイッチを忘れずに切ってください。