

令和6年度「わくわくどきどきスプリング」献立表

3月8日(土)				3月9日(日)	
昼		夕		朝	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
中華丼	米	ごはん	米	ごはん	米
	豚肉	ハンバーグ	ハンバーグ※4	塩焼	いわし
	白菜		たまねぎ	納豆	
	人参	付け合わせ	キャベツ	ごま和え	もやし
	絹さや	ペンネソテイ	ペンネ		きゅうり
	むきエビ		たまねぎ		ごま
	中華粒※1		ピーマン	ひじき煮	ひじき
片栗粉	ケチャップ※5	にんじん			
揚げギョーザ	ギョーザ※2	チンゲン菜	油揚げ		
かきたま汁	卵	中華風和えもの	もやし	みそ汁	だしの素※3
	ねぎ		にんじん		麩※17
	だしの素※3		ごま油		ねぎ
お茶	麦		中華粒※1		米みそ
		焼きポテト	ナチュラルポテト		だしの素※3
			塩	お茶	麦
			豆腐		
		みそ汁	ねぎ		
			米みそ		
			だしの素※3		
		お茶	麦		

3月9日(日)					
昼 ピザ炊飯活動					
材料名					
強力粉	オリーブ油	ポークウィンナー※6	ケチャップ※5	バジルソース	マヨネーズ
ドライイースト	水	コーン	とろけるチーズ	シーフードミックス	
砂糖	バナナ	たまねぎ	コーンスープ※8	ベーコン	
塩	茶葉(パック)	ピーマン	カレーソース	ミニトマト	

※1中華粒	食塩、ぶどう糖、畜肉エキス、野菜エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、一部に小麦、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉を含む
※2ギョーザ	野菜(キャベツ、にら、たまねぎ、にんにく)、食肉(鶏肉、豚肉)、豚脂、粒状大豆たん白、ごま油、清酒、でん粉、食塩、砂糖、オイスターソース、香辛料、皮(小麦粉、なたね油、食塩、もち米粉、でん粉、しょうゆ、大豆粉、卵白粉)、調味料(アミノ酸等)、キンロース、カゼインNa、レシチン、グリシン【その他 乳成分由来原材料を含む】
※3だしの素	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(にぼしいわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)
※4ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、酵母エキス、粉末状混合調味料、香辛料、乾燥卵白、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素【原材料の一部に乳成分、豚肉を含む】
※5ケチャップ	トマト、ぶどう糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※6ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、食塩、砂糖、香辛料、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
※7ケチャップ	トマト、ぶどう糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※8コーンスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)

※ご不明点は自然の家にお問合せください。