

令和6年度 「ボランティアスタッフ養成講座」 献立表

2月8日(土) 昼食		2月8日(土) 夕食		2月9日(日) 朝食		2月9日(日) 昼食	
献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名	献立名	材料名
カレーライス	米	煮込みうどん	冷凍うどん	ごはん	米	かき揚げ丼	米
	豚肉		鶏肉	ミートボール	※8		生野菜サラダ
	ばれいしょ		さつまいも	野菜炒め	いんげん	キャベツ	
	たまねぎ		にんじん	カラフルサラダ	キャベツ	きゅうり	
	にんじん		ごぼう		ミックスベジタブル※9	コーン	
	カレールー※1		しめじ		スライスハム※10	ミニトマト	
	ケチャップ※2		板こんにゃく	切干煮	酢	みそ汁	大根
	コンソメ※3		ネギ		切り干し大根		ねぎ
マカロニサラダ	マカロニ		みそ		にんじん		米味噌
	にんじん		だしの素 ※6	油揚げ	だしの素※6		
	きゅうり		りんごゼリー※7	だしの素※6	お茶	麦	
	コーン		茶葉(パック)	麩※11		ジュース ①アップル：りんご(中国またはチリ産)、香料 ②スポーツドリンク：砂糖、食塩/クエン酸、香料、クエン酸Na、塩化K、硫酸Mg、乳酸Ca、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)、イソロイシン、バリン、ロイシン	
マヨネーズ※4	ポイル野菜	みそ汁	ねぎ				
スナックエンドウ	漬物	ふりかけ	だしの素※6	のりたま※12			
福神漬※5	お茶	お茶	麦	麦			

※1	カレールー	食用油脂(パーム油、なたね油)、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポテトフレーク、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー、香辛料、野菜ペースト(大豆油、なたね油、玉ねぎ、かぼちゃ、ほうれん草、人参、やまいも、モロヘイヤ、脱脂大豆)、ミルポワパウダー(デキストリン、砂糖、食塩、玉ねぎエキス、ソテー・ド・オニオン、人参エキス、セロリ、その他)、ローストキャベツパウダー、酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳化剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉・やまいもを含む)
※2	ケチャップ	トマト、ぶどう糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※3	コンソメ	乳糖、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用油脂、たん白加水分解物、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、香辛料、チキンエキス、でん粉、果糖、カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
※4	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖類(水あめ、砂糖)、調味料(アミノ酸)、香辛料、香辛料抽出物 【原材料の一部に小麦、大豆を含む】
※5	福神漬	大根、しょうが、しそ、ごま
※6	だしの素	食塩(国内製造)、砂糖、風味原料(にぼしいわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、こんぶエキス)、酵母エキス発酵調味料、調味料(アミノ酸等)
※7	りんごゼリー	りんご果汁、糖類(水あめ、グラニュー糖、果糖、果糖ぶどう糖液糖)、りんごピューレ、加工デンプン、ゲル化剤(糖粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、ビタミンB2)
※8	ミートボール	鶏肉、たまねぎ、つなぎ(パン粉、卵白、粉末状植物性たん白、粒状植物性たん白、豚脂、しょうゆ、砂糖、チキンエキス調味料、おろししょうが、香辛料、植物油、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、ソース[しょうゆ、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、チキンエキス調味料、植物油、香辛料、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)]、揚げ油(なたね油) 【原材料の一部に乳成分、小麦、ごまを含む】
※9	ミックスベジタブル	人参、グリーンピース、コーン
※10	スライスハム	豚ロース肉、水あめ、卵たん白、食塩、植物性たん白、乳たん白、砂糖、たん白加水分解物、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料、くん液、甘味料(ステビア) 【原材料の一部に大豆を含む】
※11	麩	小麦粉、小麦たん白
※12	のりたま	ごま、小麦粉、鶏卵、砂糖、大豆加工品、食塩、乳糖、こしあん、マーガリン、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、鰹、オニオン、魚介)、鶏肉、海藻カルシウム、しょうゆ、パーム油、はちみつ、海苔、脱脂粉乳、なたね油、ぶどう糖果糖液糖、鶏脂、イースト、大豆油、発酵調味料、バター、あおさ、抹茶、卵黄油、澱粉、鰹節粉、こしあん、香料卵殻カルシウム、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、カロチノイド、紅麹)、酸化防止剤(ビタミンE)、甘味料(甘草)
※13	かき揚げ	野菜(たまねぎ、にんじん、しゅんぎく、ごぼう)、魚肉(えび、いか)、小麦粉、食塩、粉末状植物性たん白、揚げ油(パーム油)、調味料(アミノ酸等)、炭酸Na、ベーキングパウダー、カロチノイド色素 【原材料の一部に大豆を含む】

◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂(TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。