

アレルゲン表示つき献立表〈令和8年度森と海のつどい〉

	献立名	材料名		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン
11/7 (土)	昼食	エビビラフ	米																												
			むきえび				○																								
			玉ねぎ																												
			人参																												
			ピーマン																												
			ベーコン	*1	○	○																				○		○			
			卵		○																										
			コンソメ			○	○																			○	○				
			春巻き	*2		○	○				○															○	○	○			○
			中華和え	チンゲン菜																											
			人参																												
			もやし																												
			ごま油								○																				
			中華粒	*3			○														○					○	○	○			○
			オニオンスープ	玉ねぎ																							○	○			
			コンソメ			○	○																			○	○				
			デザート	みかんゼリー																											
11/7 (土)	夕食	ご飯	米																		○										
		ハンバーグ	ハンバーグ	*4	○	○															○						○	○			
			玉ねぎ																												
		付け合わせ	キャベツ																												
		ペンネソテー	ペンネ				○																								
			玉ねぎ																												
			ピーマン																												
			ケチャップ	*5																											
		切干煮	切干大根																												
			人参																												
			油揚げ																							○					
			だしの素	*6																											
		ブロッコリーとツナサラダ	ブロッコリー																												
			シーチキン																							○					
			マヨネーズ	*7	○		○																			○					
夜食		味噌汁	小松菜																							○					
			油揚げ																							○					
11/8 (日)	朝食		米味噌																							○					
			だしの素	*8																						○					
			リンゴゼリー	*17																											
			茶葉 (パック)				○																								
		コーヒー	冷凍うどん (100g)				○																								
			(ホキ (魚))																												
			さつまいも																								○				
			人参																												
			玉ねぎ																												
			しめじ																							○					
11/8 (日)	昼食		油あげ																							○					
			ねぎ																							○					
			米味噌																							○					
			だしの素	*8																						○					
			リンゴゼリー	*17																											

◆アレルゲンは特定28品目を表示しています。「※1～18」につきましては、別シート「成分表」をご確認ください。

◆魚介類・海藻類は、エビ・カニ等の生息域で採取していることもありますので、ご心配な方は食堂にご確認ください。

◆その他の調味料等につきましては、食堂 (TEL 080-6237-6735)に直接お問い合わせください。

◎成分表

材料名		原 材 料 名
※1	ベーコン	豚バラ肉（輸入）、植物性たん白、卵たん白、食塩、乳たん白、リン酸塩（Na）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V.C）、酸味料、発色剤（亜硝酸Na）、くん液、着色料（コチニール）、香辛料、甘味料（ステビア）
※2	春巻き	粒状植物性たん白、野菜（キャベツ、たけのこ）、ラード、でん粉、しょうゆ、砂糖、鶏肉、植物油脂、かきエクス、はるさめ、おろししょうが、がらすープ、おろしにんにく、食塩、脱脂粉乳、皮〔小麦粉（国内製造）、油脂加工品、粉末水あめ、ショートニング、植物油脂、大豆粉、コーンフラワー、食塩〕／加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、炭酸水素Na、カラメル色素、（一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
※3	中華粒	食塩、ぶどう糖、畜肉エキス、野菜エキス、香辛料／調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・ゼラチン・大豆・鶏肉・豚肉を含む）
※4	ハンバーグ	鶏肉、たまねぎ、粒状植物性たん白、パン粉、牛脂、しょうゆ、砂糖、食塩、酵母エキス、粉末状混合調味料、香辛料、乾燥卵白、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、カラメル色素、【原材料の一部に乳成分、豚肉を含む】
※5	ケチャップ	トマト、ブドウ糖加糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
※6	だしの素	食塩、砂糖、風味原料（かつお節粉末、かつおエキス）、調味料（アミノ酸等）
※7	卵黄マヨネーズ	食用植物油脂、醸造酢、卵黄、食塩、砂糖類（粉末水あめ、砂糖）香辛料、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物、清水
※8	だしの素	食塩、砂糖、風味原料（煮干いわし粉末、かつお節粉末、煮干いわしエキス、かつおエキス、こんぶエキス）、酵母エキス発酵調味料／調味料（アミノ酸等）
※9	コッペパン ジャム＆マーガ リン	小麦粉（国内製造）、苺ジャム、マーガリン、糖類、ショートニング、脱脂粉乳、パン酵母、食塩、発酵風味料、発酵種、植物油脂/乳化剤、ゲル化剤（増粘多糖類）、酢酸（Na）、酸味料、香料、イーストフード、V.C、カロテノイド色素、（原材料の一部に乳成分、小麦、大豆を含む）
※10	リンゴジュース	りんご（中国産またはチリ産）、香料
※11	バターロール	小麦粉（国内製造）、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファッツ※1ロイヤルバターロールブレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白、脱脂濃縮乳、乳たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸（Na）、糊料（アルギン酸エステル、キサンタン）、香料、イーストフード、V. C、カロテノイド色素、（一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む）
※12	いちごジャム	糖類（水あめ）、糖類（砂糖）、果実（いちご）、果実（りんご）、ゲル化剤（ペクチン）、酸味料、香料
※13	スライスハム	加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、酸味料、酸化防止剤（V.C）、保存料（ソルビン酸K）、増粘多糖類、発色剤（亜硝酸Na）、着色料（コチニール、ラック）、香辛料、甘味料（ステビア）、くん液（原材料の一部に大豆を含むノ酸等）、炭酸Ca、ソルビトール、コチニール
※14	チキントマトオムレツ	鶏卵、加工澱粉（米）、加工澱粉（タピオカ）、トマトケチャップ、砂糖、人参、玉ねぎ、鶏肉、醸造酢、食塩、着色料製剤、カロチノイド色素、水、植物油（菜種油）、植物油（大豆油）
※15	「クノール® クッキングスー プ」コーンク リーム	スイートコーン（日本又はアメリカ又はニュージーランド）、小麦粉、デキストリン、クリームパウダー砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グァーガム）、香料
※16	コンソメ	乳糖（カナダ製造又はアメリカ製造）、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用加工油脂、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、乳たん白、香辛料、たん白加水分解物、でん粉、果糖、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料
※17	リンゴゼリー	りんご果汁、糖類（水あめ、グラニュー糖、果糖、果糖ぶどう糖液糖）、りんごピューレ、加工デンプン、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、着色料（クチナシ、ビタミンB2）