

令和7年度 かわいい子には旅をさせよう

◎食事メニュー (第1回目／11月22日(土)・23日(日))
(第2回目／12月06日(土)・07日(日))

【1日目】

昼食	おやつ	夕食(野外炊飯)
炊き込みご飯	カステラ	カレーうどん
イカリング	ミルクココア	りんごゼリー
付け合せ		お茶
おかか和え		
漬物		
かきたま汁		
お茶		

【2日目】

朝食	昼食
パン	ハヤシライス
いちごジャム	生野菜サラダ
スライスハム	ボイル野菜
スクランブルエッグ	みかんゼリー
ボイル野菜	お茶
付け合せ	
フルーツ	
コーンスープ	
お茶	

◎献立表・アレルギー表示

	献立名	材料名		卵	乳	小麦	エビ	カニ	そば	ピーナッツ	ゴマ	アワビ	イカ	イクラ	オレンジ	キウイ	モモ	バナナ	リンゴ	牛肉	クルミ	カシューナッツ	アーモンド	サケ	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	山芋	ゼラチン	
1日目 昼食	炊き込みご飯	米	*01 *02																													
		鶏肉																									○					
		人参																														
		ごぼう																														
		油揚げ																									○					
		干しいたけ																														
		だしの素																														
		イカリング	キャベツ		○		○							○													○					
		付け合せ	いんげん																									○				
		おかか和え	かつおぶし																													
		漬物	刻みたくあん	*03			○					○																○				
		かきたま汁	玉子		○																											
			葱																													
		だしの素	*01																													
	お茶	麦				○																										
1日目 おやつ	カステラ	卵	*	○																												
		牛乳			○																											
		ホットケーキミックス			○	○																					○					
		バター																														
		はちみつ																														
	ミルクココア		*		○																											
1日目 夕食	煮込みうどん (カレー)	うどん				○																						○				
		鶏肉																														
		さつまいも																														
		人参																														
		玉葱																														
		しめじ																														
		油揚げ																								○						
		葱																										○	○	○		
		カレールー				○																					○	○	○		○	
	だしの素	*04																														
	りんごゼリー	*01																														
	お茶	麦	*05																													
2日目 朝食	パン	バターロール	*06	○	○	○																					○					
	いちごジャム		*07																	○												
	スライスハム		*08	○	○																						○		○			
	スクランブルエッグ			○																												
	ボイル野菜	ブロッコリー																														
	付け合せ	キャベツ																														
	フルーツ	バナナ																														
	コーンスープ	コーンスープ	*09			○	○																									
		コンソメ	*10			○	○																				○	○				
	お茶	麦				○																										
2日目 昼食	ハヤシライス	米	*11																													
		豚肉																														
		玉葱																											○			
		ハヤシルー					○																				○		○			
	生野菜サラダ	キャベツ																														
		きゅうり																														
		コーン																														
		ミニトマト																														
	ボイル野菜	ブロッコリー																														
	みかんゼリー	*12																														
お茶	麦				○																											

◆アレルギーは特定28品目を表示しています。
◆「＊」については、別紙「原材料名」をご確認ください。
◆その他の調味料等につきましては、食堂（TEL 080-6237-6735）に直接お問い合わせください。

◎原材料名

	材料名	原材料名
*01	和風だし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末、かつおエキス)、調味料(アミノ酸等)
*02	イカリングフライ	イカ(中国)、還元水あめ、食塩、イカ調味料(イカ発酵物、還元澱粉糖化物、酵母エキス、粉末小麦発酵調味料)、衣(パン粉、小麦粉、砂糖、コーンスターチ、食塩)、／、乳化剤、pH調整剤、加工デンプン、(一部に小麦・乳成分・いか・大豆を含む)
*03	刻みたくあん	大根、漬け原材料(食塩、しょうゆ)／調味料(アミノ酸)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、乳酸カルシウム、甘味料(サッカリンNa)、着色料(黄4)、(一部に小麦、大豆を含む)
*04	とろけるカレー甘口	食用油脂、パーム油、なたね油、小麦粉、砂糖、食塩、でん粉、カレー粉、ポークパウダー、白菜エキスパウダー、さつまいもパウダー
*05	りんごゼリー	りんご果汁、糖類(水あめ、グラニュー糖、果糖、果糖ぶどう糖液糖)、りんごピューレ、加工デンプン、ゲル化剤(糖粘多糖類)、酸味料、香料、着色料(クチナシ、ビタミンB2)
*06	ロイヤルバターロール	小麦粉(国内製造)、糖類、バター入り小麦粉調製品、バターフラワーペースト、卵、パン酵母、ファットスプレッド、植物油脂、脱脂粉乳、食塩、発酵風味料、発酵種、植物性たん白、脱脂濃縮乳、乳たん白／乳化剤、加工デンプン、酢酸(Na)、糊料(アルギン酸エステル、キサンタン)、香料、イーストフード、V.C、カロテノイド色素、(一部に乳成分・卵・小麦・大豆を含む)
*07	15G イチゴミックス Nシンキ 40X15F	糖類(水あめ)、糖類(砂糖)、果実(いちご)、果実(りんご)、ゲル化剤(ペクチン)、酸味料、香料
*08	ロースハムスライス	加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、水あめ、卵たん白、食塩、乳たん白、植物性たん白、砂糖、たん白加水分解物、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酸化防止剤(V.C)、保存料(ソルビン酸K)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、ラック)、香辛料、甘味料(ステビア)、くん液(原材料の一部に大豆を含むノ酸等)、炭酸Ca、ソルビトール、コチニール色素
*09	「クノール® クッキングスー プ」コーンクリーム	スイートコーン(日本又はアメリカ又はニュージーランド)、小麦粉、デキストリン、クリーミングパウダー砂糖、でん粉、食塩、乳糖、食用加工油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、酵母エキス調味料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料
*10	「クノール® チキンコンソメ」	乳糖(カナダ製造又はアメリカ製造)、食塩、鶏肉、デキストリン、砂糖、チキンファット、酵母エキス、食用加工油脂、粉末しょうゆ、オニオンパウダー、酵母エキス発酵調味料、乳たん白、香辛料、たん白加水分解物、でん粉、果糖、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料
*11	ハヤシフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、ブラウンルウ、トマトパウダー、でんぷん、粉末ソース、トマト調味料／着色料(カラメル、パプリカ色素)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)
*12	みかんゼリー	みかん果汁、乳酸Ca、糖類(ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、果糖)、ゲル化剤、酸味料、香料、ビタミンC、クエン酸鉄Na

◎おやつの原材料名

	ホットケーキミックス	小麦粉(国内製造)、砂糖、でん粉、粉末油脂(乳成分を含む)、ショートニング(大豆を含む)／ベーキングパウダー、乳化剤、カゼインナトリウム、香料
	ミルクココア(調整ココア)	砂糖(国内製造、オーストラリア製造)、クリーミングパウダー(乳成分を含む)、ココアパウダー(ココアバター10～12%)、食塩、でんぷん／pH調整剤、乳たん白、香料(乳由来)、甘味料(アスパルテーム・L-フェニルアラニン化合物、アセスルファムK)、乳化剤、炭酸カルシウム、微粒酸化ケイ素、調味料(アミノ酸等)