

# 宿泊研修立案シート

☆ 宿泊研修をより充実したものにしていくため、各学校（団体）のねらいに沿った研修計画を立てる上でご利用ください。（提出不要）

## 1. クラス（団体）の現状について、あてはまるところに○をつけてください。

	よくあてはまる。	←	→	全くあてはまらない。					
1. みんなが楽しい雰囲気で活動できる。	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2. 失敗しても大丈夫という雰囲気がある。	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3. みんなの行動を話し合いで決められる。	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4. 成功や失敗の体験からみんなで学びを得ることができる。	5	・	4	・	3	・	2	・	1

（数字を○で囲んで下さい）

## 2. 宿泊研修を通して「子どもたちに学んでほしいこと」、「力をつけてほしいこと」（ねらい）は何ですか？下の項目から3つ選び、（ ）の中に願いの強い順に1～3の番号をつけてください。

（ ） 基本的な生活習慣（規律）	（ ） 自主	（ ） 忍耐力
（ ） 協同（協力）	（ ） コミュニケーション力	（ ） 創意工夫
（ ） 奉仕	（ ） 思いやり	（ ） その他【            】
（ ） 自然への興味・関心	（ ） 体力	（ ） その他【            】

## 3. 2で選んだねらいを踏まえ、取り入れたい活動プログラムは何ですか？希望の強い順に3つお書きください。併せて、その活動におけるねらいをご記入ください。

活動プログラム		ね ら い	
例	炊飯活動（カレー）	協力	自分の役割をきちんと果たし、班で協力して活動する。
1			
2			
3			

### ○実施可能な活動プログラム

※各プログラムの内容やねらいについては「令和6年度 利用の手引き（6ページ、7ページ）活動プログラム一覧表」または、当所ホームページ「活動プログラム」をご覧ください。

<b>野外活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・冒険の森      ・やぐらづくり      ・スコアオリエンテーリング</li> <li>・グリーンオリエンテーリング      ・イモムとかくれんぼ      ・浅利富士登山</li> <li>・どんぐりの谷遊び      ・自然遊び・散策      ・グラウンドゴルフ      ・モルック</li> <li>・ナイトハイク      ・キャンプファイヤー      ・肝だめし      ・星空観察、天体学習</li> </ul>
<b>炊飯活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス      ・煮込みうどん      ・カレーうどん      ・鶏釜飯      ・バーベキュー</li> <li>・手打ちうどん      ・ソロ炊飯      ・ホットサンド</li> <li>・パン（ダッチオープン料理）&amp;シチュー      ・ピザ（ダッチオープン料理）</li> </ul> <p>※但し、ダッチオープン料理には、1班(6人程度)につき引率者1名が必須</p>
<b>創作活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・竹ばし      ・ブンブンごま      ・ウグイス笛      ・ペンダント</li> <li>・目玉うちキーホルダー      ・どんぐり松ぼっくり工作      ・森の写真立て</li> <li>・ストーンアート      ・オリジナル缶バッジ      ・葉っぱでスタンプエコバッグ</li> </ul>
<b>室内活動</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・火おこし      ・室内オリエンテーリング      ・室内探険ビンゴ</li> <li>・室内イモムとかくれんぼ      ・室内肝だめし      ・カプラ      ・室内モルック</li> <li>・ポッチャ体験      ・車いすスポーツ体験      ・体育館活動</li> <li>・キャンドルのつどい      ・光の芸術      ・カードでGGG（冒険の森地図づくり）</li> <li>・GGG      ・室内レクリエーション</li> </ul>