

宿泊研修立案シート

☆ 宿泊研修をより充実したものにしていくため、各学校（団体）のねらいに沿った研修計画を立てる上でご活用ください。（提出不要）

1. クラス（団体）の現状について、あてはまるところに○をつけてください。

	よくあてはまる。	←	→	全くあてはまらない。					
1. みんなが楽しい雰囲気で行動できる。	5	・	4	・	3	・	2	・	1
2. 失敗しても大丈夫という雰囲気がある。	5	・	4	・	3	・	2	・	1
3. みんなの行動を話し合いで決められる。	5	・	4	・	3	・	2	・	1
4. 成功や失敗の体験からみんなで学びを得ることができる。	5	・	4	・	3	・	2	・	1

（数字を○で囲んで下さい）

2. 宿泊研修を通して「子どもたちに学んでほしいこと」、「力をつけてほしいこと」（ねらい）は何ですか？ 下の項目から3つ選び、（ ）の中に願いの強い順に1～3の番号をつけてください。

（ ） 基本的な生活習慣（規律）	（ ） 自主	（ ） 忍耐力
（ ） 協同（協力）	（ ） コミュニケーション力	（ ） 創意工夫
（ ） 奉仕	（ ） 思いやり	（ ） その他【 】
（ ） 自然への興味・関心	（ ） 体力	（ ） その他【 】

3. 2で選んだねらいを踏まえ、取り入れたい活動プログラムは何ですか？

希望の強い順に3つお書きください。併せて、その活動におけるねらいをご記入ください。

活動プログラム		ね ら い	
例	炊飯活動（カレー）	協力	自分の役割をきちんと果たし、班で協力して活動する。
1			
2			
3			

○実施可能な活動プログラム

※各プログラムの内容やねらいについては「令和7年度 利用の手引き（6ページ、7ページ）活動プログラム一覧表」または、当所ホームページ「活動プログラム」をご覧ください。

野外活動	<ul style="list-style-type: none"> ・冒険の森 ・イモムとかくれんぼ ・ナイトハイク ・やぐらづくり ・浅利富士登山 ・キャンプファイヤー ・スコアオリエンテーリング ・どんぐりの谷遊び ・肝だめし ・自然遊び・散策 ・星空観察、天体学習
炊飯活動	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・バーベキュー（ご飯） ・ソロ炊飯 ・煮込みうどん（カレー） ・バーベキュー（焼きそば） ・ホットサンド ・煮込みうどん（味噌）
創作活動	<ul style="list-style-type: none"> ・竹ばし ・目玉っちキーホルダー ・ストーンアート ・ブンブンごま（竹） ・どんぐり松ぼっくり工作 ・オリジナル缶バッジ ・ブンブンごま（木） ・森の写真立て ・葉っぱでスタンプエコバッグ ・ペンダント
室内活動	<ul style="list-style-type: none"> ・火おこし ・室内イモムとかくれんぼ ・ポッチャ体験 ・キャンドルのつどい ・室内オリエンテーリング ・室内肝だめし ・車いすスポーツ体験 ・光の芸術 ・室内探険ビンゴ ・カプラ ・体育館活動 ・GGG ・室内レクリエーション ・モルック