



# 令和7年度 わくわく体験講座

第1弾

のんびり楽しむ

## デイキャンプ!



～テントを張って、ほっとタイム～

令和7年

6/14 (土) 13:00～

16:00まで (自由解散)



【場所】宍道湖湖岸 (湖遊館西隣) <電子申請>

【対象】小学生～大人  
(未成年の方は保護者と一緒にお願いします)

【定員】25名程度

【費用】大人1人350円 子ども1人50円  
(飲み物代等)

【応募期間】4/30 (水)～5/14 (水)

第2弾

## 夏の星空観察会 & 撮影会

天の川を撮っちゃおう!



令和7年

7/26 (土) 19:30～21:30



【場所】鹿苑寺 出雲市鹿園寺町734  
一畑薬師駐車場

(場所は天候によって変更する場合があります) <電子申請>

【対象】小学生～大人  
(未成年の方は保護者と一緒にお願いします)

【定員】20名程度

【費用】無料

【応募期間】7/1 (火)～7/12 (土)

第3弾

～つくって かざろう～

## 『レザークラフト』

模様を刻印して、染める

令和7年 牛革細工

9/27 (土)

13:00～15:00



【場所】東コミュニティーセンター  
(出雲市鹿園寺町49-3)

【対象】幼児～大人  
(未成年の方は保護者と一緒にお願いします)

【定員】25名程度

【費用】1作品 500円程度 (材料費等)

【応募期間】8/13 (水)～8/27 (水)



<電子申請>

第4弾

し ッ ツ ちゃれんじ!

## サバニに乗って でかけよう!

～宍道湖を平田から松江まで～

令和7年

10/4 (土)

10:00～17:00

※10人乗りのカヌーを漕いで  
秋鹿なぎさ公園まで往復します  
※ライフジャケットを着用できない  
場合は乗船をお断りいたします

【場所】宍道湖 (平田～松江往復)

【対象】小学生～大人  
(未成年の方は保護者と一緒にお願いします)

【定員】20名程度

【費用】1人 1,000円 (昼食代・雑費等)

【応募期間】8/21 (木)～9/4 (木)



<電子申請>

★ 内容・日程等変更する場合があります ご了承ください

★ 各回の応募期間に電子申請サービスでお申し込みください  
電子申請ができない場合は電話で受付します  
(休所日を除く9:00～17:00)

## わくわく体験講座 <10月以降の予定>

各回の詳細が決まり次第お知らせします♪

たのしい体験♪ぞくぞく  
おとなもこどもも  
楽しむろう♪

- 第5弾 10/25(土) 第6弾 11/30(日) 宍道湖グリーンパーク&サン・レイク連携 冬の野鳥を見に行こう!
- 第7弾 12/13(土) 第8弾 1/17(土) 第9弾 1/24(土)

R7年度限定！  
(予約不要)

# ウキウキ施設開放デー

サン・レイクのプログラムを体験できます

場 所：サン・レイク体育館 開放時間 9：30～16：30

受付場所：建物東側の出入口

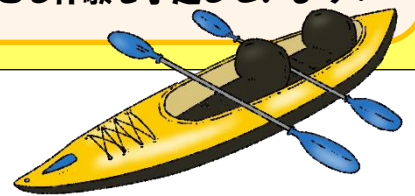
受付は14：30まで、時間内自由参加

対 象：どなたでも（未成年の方は保護者と一緒にお願いします）

日程	体験できる内容
① 6/14(土)	体育館フリー開放デー ・ファミリーバドミントン ・卓球 ・ディスクッター 等
② 7/5(土)	ニュースポーツ体験デー ・ラダーゲッター ・モルックまたはペタンク 等
③ 9/27(土)	パラスポーツ体験デー ・ボッチャ ・車いすラグビー
④ 10/25(土)	※詳細が決まり次第お知らせします
⑤ 11/15(土)	



その他いろいろ・・・  
宍道湖畔で「カヌー」など  
サン・レイクの  
体育館、グラウンドで  
できる体験を予定しています！



## その他 予めご了承ください

○事業中に撮影した写真、ご記入いただいたアンケート等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがあります

○個人情報 は適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません

食べ物（おやつ・弁当）の持ち込みは、お断りしております



**P** 駐車場（青少年の家サン・レイク）  
グラウンド横の階段下  
第1駐車場をご利用ください

\*事故防止のため、玄関前での乗り降りはお断りしておりますが、必要な場合は事前にご相談ください

691-0074 島根県出雲市小境町1991-2  
島根県立青少年の家サン・レイク  
研修支援課

TEL：0853-69-1316



最新情報は

サン・レイク 検索



ホームページ



Facebook



LINE

こちらまで  
ご連絡ください

