

第6弾



# おにぎらず<sup>で えほうまき</sup> 恵方巻<sup>づくり</sup>



令和7年  
**1月18日(土)**

10:15~12:30 <受付 10:00~>

かんたん♪おいしい  
節分ごはん



つくって たべよう♪

申込み多数の  
場合は  
抽選です

対象

**未就学児  
または  
小学生を含む  
10家族程度**

場所

島根県立青少年の家サン・レイク (試食・調理室)

<出雲市小境町1991-2>

主な内容

節分の恵方巻の具で「おにぎらず」を作って食べます

参加経費

**1人500円** (一人1食作ります)  
(材料費、保険代、雑費等)

申込期間

令和6年12月4日(水)~12月18日(水)

<受付時間: 9:00~16:30 最終日は15:00まで>



お申し込みは、電話または電子申請で!

☎ 0853-69-1316

電子申請は、こちらから→



※詳細につきましては裏面の開催要項をご覧ください

主催: 島根県立青少年の家

サン・レイク 検索

HP



Facebook



LINE



# 『おにぎらずで恵方巻づくり』

かんたん♪おいしい 節分ごはん

1 日 時 令和7年1月18日(土) 10:15~12:30 <受付 10:00~>

2 会 場 島根県立青少年の家サン・レイク (試食・調理室)

3 参加対象 **未就学児**または**小学生**とその家族  
(中学生・高校生も参加できます)

4 募集定員 10家族程度

5 日程・内容

## 10:00 受付・集合

10:15 はじめの会、スタッフ紹介

10:30 「つくってみよう」

- ・作り方説明(節分のお話、レシピ紹介)
- ・家族ごとに調理

12:00 配膳、試食

12:20 片づけ、掃除、ふりかえり、アンケート記入

12:30 解散



応募者多数  
の場合は  
抽選です!

※抽選結果は  
応募締め切り後に  
電話またはメールで  
お知らせします

(結果は  
12月25日までに  
ご連絡します)



1人1食でお申し込みください。  
おむすび2個分程度を作ります。

6 参加経費

1人**500円** [内訳: 材料費、保険代、雑費]

7 携行品等 ・エプロン、三角巾(バンダナ等も可)、マスク

(活動しやすい服装でお越しください)

・その他 (飲み物、ウェットティッシュなど各自で必要な物)

8 申込方法 **電話または電子申請で!**

- ①代表者の名前・連絡先(電話番号および住所)
- ②食数と食物アレルギー等の有無
- ③一緒に来る人のお名前(\*学年・年齢)



電子申請は  
こちらからどうぞ



9 申込期間 **令和6年 12/4(水)~12/18(水)**

<受付時間: 9:00~16:30、最終日は15:00まで>

10 その他 予めご了承の上お申込み・ご参加ください



○事業中に撮影した**写真**、ご記入いただいた**アンケート**等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがあります



○**個人情報**は適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません

**食べ物**  
(おやつ・弁当)の  
持ち込みは、  
お断りしております



○参加決定後に**人数の変更**や諸事情により**キャンセル**される場合は**必ずお電話**でお知らせください  
キャンセル料が発生する場合があります。



### 駐車場

グラウンド横の階段下の

**第1駐車場**をご利用ください

\*事故防止のため、玄関前での乗り降りは  
ご遠慮いただいておりますが必要な場合は  
事前にご相談ください

<お申し込み・問い合わせ>

691-0074島根県出雲市小境町1991-2

島根県立青少年の家サン・レイク

研修支援課 柿木

TEL: 0853-69-1316

✉@sunlake@pref.shimane.lg.jp