

&lt;様式 1 &gt;

## 令和 7 年度 出前講座 活動計画書

団 体 名【 ○○小学校○年生 】  
担当者氏名【 青少年太郎 】  
連 絡 先【 0000-00-0001 】

## 1 活動・事業・研修会名

学年活動（学級活動） 「なかまづくり」

## 2 活動・事業・研修の趣旨・目的

「なかまづくり」の活動を通し、集団や自己の生活、人間関係の課題を見出し、解決するために話し合い、合意形成を図ったり、意思決定したりすることができるようにする。

## 3 活動・事業・研修の概要（日時、スケジュール、会場、対象、人数など）

日 時 令和 7 年 ○月△△日（◇） 9：00～12：00  
会 場 ○○小学校 多目的ホール  
対 象 ○年生（○年△組）  
参加人数 約 35 人

## 4 依頼したい内容（できるだけ具体的に）

・青少年の家（サン・レイク）のプログラムによる「なかまづくり」活動。

## 5 期待する成果

・個々の自己肯定感の高まり。  
・親和的な学年（学級）集団の醸成。

## 6 その他（相談したいこと、困っていることなど、要望など）

・事前に打ち合わせを行いたい。

※ 別紙資料等があれば添付をお願いします。

&lt;様式1&gt;

## 令和7年度 地域の体験活動支援事業 活動計画書

公民館等名【 ○○公民館 】

担当者氏名【 一畑花子 】

連絡先【 0000-00-0002 】

## 1 活動・事業・研修会名

○○公民館 健康づくりセミナー「ニュースポーツ体験」

## 2 活動・事業・研修の趣旨・目的

- ・体験活動を通し、「ニュースポーツ」の楽しさを味わう。
- ・体を動かすことで、自己の体力を認識し、健康への意識を高める。

## 3 活動・事業・研修の概要（日時、スケジュール、会場、対象、人数など）

- 日時 ○月○日（◇） 10:00～
- 会場 ○○公民館 多目的ホール
- 参加者 △人

## 4 依頼したい内容（できるだけ具体的に）

- アイスブレイク（簡単な動きを伴うもの）
- 青少年の家（サン・レイク）の「ニュースポーツ」プログラム

## 5 期待する成果

- 体を動かすことの楽しさを知り、今後の活動への意欲が高まる。
- 健康に対する意識が高まる。

## 6 その他（相談したいこと、困っていることなど、要望など）

- 簡単に取り組める体を動かす活動について紹介してほしい。
- ねらいの共通理解
- スケジュール、プログラムの確認

※ 別紙資料等があれば添付をお願いします。