

食堂メニュー表

《メニュー期間》 `26.4月～6月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
朝ごはん	ご飯 しじみの味噌汁 大豆とウインナーのトマト煮 カリフラワーのコーンソテー 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 パンプキンキッシュ マカロニサラダ 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ブロッコリーのオイスター炒め チリコンカン 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポテトサラダ ミートボール 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 スクランブルエッグ 菜の花とさつま揚げの炒め物 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 野菜とベーコンのソテー 里芋の利久煮 漬物 ふりかけ	パン コンソメスープ スパゲティサラダ オムレツ パイン缶 ジャム
昼ごはん	ご飯 味噌汁 焼きそば ツナとごぼうのサラダ	ハヤシライス 春巻き ほうれん草ともやしのナムル オレンジゼリー	ご飯 けんちんうどん汁 豆腐ハンバーグ 大根と人参のなます	鶏そぼろ丼 味噌汁 サンちゃん元気サラダ プリン	ご飯 味噌汁 ハンバーグ ジャーマンポテト コールスローサラダ	キーマカレー レンコン胡麻サラダ シュウマイ ヨーグルト	ホイコーロー丼 味噌汁 バンサンスー ぶどうゼリー
夕ごはん	ご飯 オニオンスープ クリームコロッケ 里芋の味噌煮 小松菜とあさりのあっさり煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン がんもとひじきの炒め煮 さつま芋のサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 メンチカツ じゃが芋の旨煮 春雨中華サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚の生姜焼き カレー風味の炒り豆腐 白菜の磯香和え フルーツ	ご飯 すまし汁 アジフライ 切干大根サラダ 牛ごぼう フルーツ	ご飯 味噌汁 油淋鶏 人参しりしり ひじきと筍の煮物 フルーツ	ご飯 すまし汁 野菜の肉巻きフライ かぼちゃサラダ 菜の花のおかか和え フルーツ

※ご飯と汁物はセルフ対応になっています

1人あたりのご飯の量は小学生以下は200g 中学生以上は250g の計算です

