

# 食堂メニュー表

メニュー期間  
25.1月～3月

	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ご飯 しじみの味噌汁 ス克蘭ブルエッグ 青梗菜とさつま揚げの炒め物 黒豆 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サワラの照り焼き チリコンカン 大根とハムのサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ツナごぼうサラダ ミートボール キャベツのお好み焼き風 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポークビーンズ 厚揚げと白菜の旨煮 ポテトサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サバの塩焼き 菜の花のスパソテー ブロッコリーの味噌マヨチーズ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 マカロニサラダ 厚焼き玉子 納豆 生野菜 漬物 ふりかけ	パン オニオンスープ 野菜とウィンナーのソテー スパゲティサラダ 生野菜 フルーツ缶 ミルージュ ジャム
昼食	ご飯 味噌汁 ポークチャップ 切干大根煮 バンサンスー	ハヤシライス ブロッコリーサラダ オムレツ ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 とり天/タルタルかけ 冬野菜のマリネ ひじきの炒め煮	鶏そぼろ丼 味噌汁 冬のサンちゃん元気サラダ プリン	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 南瓜サラダ ほうれん草のナムル	冬野菜のポークカレー コールスローサラダ 野菜コロッケ ヨーグルト	中華丼 味噌汁 里芋とレンコンのマヨサラダ オレンジゼリー
夕食	ご飯 クリームスープ 豆腐ハンバーグ インゲンとカニカマの和え物 ジャーマンポテト フルーツ	ご飯 わかめスープ 豚肉の生姜焼き 南瓜のいとこ煮 小松菜ともやしの胡麻和え フルーツ	ご飯 けんちん汁 サケの包み焼 塩肉じゃが 菜の花の錦糸和え フルーツ	ご飯 豚汁 栗かぼちゃコロッケ 五目煮豆 春菊の白和え フルーツ	ご飯 味噌汁 ガリバタチキンソテー マッシュポテト きんぴらごぼう フルーツ	ご飯 中華スープ サバの竜田揚げ にんじんしりしり 大根のそぼろ煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 メンチカツ 小松菜の磯香和え 炒り豆腐 フルーツ