

# 食堂メニュー表

《メニュー期間》 `25.4月～5月

|    | 月  | 火   | 水   | 木  | 金  | 土   | 日  |
|----|--|---|---|--|--|---|--|
| 朝食 | ご飯<br>しじみの味噌汁<br>サワラの照り焼き<br>チリコンカン<br>温野菜サラダ<br>漬物 ふりかけ     | ご飯<br>しじみの味噌汁<br>サバの塩焼き<br>ス克蘭ブルエッグ<br>カリフラワーのコーンソテー<br>生野菜 漬物 ふりかけ | ご飯<br>しじみの味噌汁<br>大豆とウインナーのトマト煮<br>ブロッコリーのオイスター炒め<br>ツナとごぼうのソテー<br>生野菜 漬物 ふりかけ | ご飯<br>しじみの味噌汁<br>パンプキンキッシュ<br>ポテトサラダ<br>金時豆<br>生野菜 漬物 ふりかけ | ご飯<br>しじみの味噌汁<br>ミートボール<br>マカロニサラダ<br>菜の花とさつま揚げの炒め物<br>生野菜 漬物 ふりかけ | ご飯<br>しじみの味噌汁<br>里芋の利久煮<br>野菜とベーコンのソテー<br>納豆<br>生野菜 漬物 ふりかけ | パン<br>コンソメスープ<br>オムレツ<br>スパゲティサラダ<br>生野菜 パイン缶<br>ミルージュ ジャム   |
| 昼食 | ご飯<br>味噌汁<br>ポークチャップ 生野菜<br>インゲンと炒り卵の和え物<br>若竹煮              | ハヤシライス<br>野菜コロッケ 生野菜<br>ほうれん草ともやしのナムル<br>オレンジゼリー                    | ご飯<br>味噌汁<br>ハンバーグ 生野菜<br>大根と人参のなます<br>かぼちゃのバター焼き                             | 鶏そぼろ丼<br>味噌汁<br>サンちゃん元気サラダ<br>プリン                          | ご飯<br>味噌汁<br>油淋鶏 生野菜<br>ジャーマンポテト<br>レンコンの胡麻サラダ                     | キーマカレー<br>コールスローサラダ<br>春巻き 生野菜<br>ヨーグルト                     | ホイコーロー丼<br>味噌汁<br>バンサンスー<br>ぶどうゼリー                           |
| 夕食 | ご飯<br>味噌汁<br>メンチカツ 生野菜<br>里芋の煮っころがし<br>小松菜とあさりのあっさり煮<br>フルーツ | ご飯<br>味噌汁<br>タンドリーチキン<br>がんもとひじきの炒め煮<br>さつま芋のサラダ<br>フルーツ            | ご飯<br>けんちん汁<br>アジフライ 生野菜<br>肉じゃが<br>春雨中華サラダ<br>フルーツ                           | ご飯<br>味噌汁<br>豚の生姜焼き 生野菜<br>炒り豆腐<br>白菜の磯香和え<br>フルーツ         | ご飯<br>豚汁<br>サバの味噌煮<br>切干大根サラダ<br>牛ごぼう<br>フルーツ                      | ご飯<br>味噌汁<br>野菜の肉巻きフライ 生野菜<br>人参しりしり<br>ひじきと筍の煮物<br>フルーツ    | ご飯<br>ミネストローネ<br>豆腐ハンバーグ 生野菜<br>かぼちゃサラダ<br>菜の花のおかか和え<br>フルーツ |

