

食堂メニュー表

《メニュー期間》 `25.4月~5月

	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ご飯 しじみの味噌汁 サワラの照り焼き チリコンカン 温野菜サラダ 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サバの塩焼き ス克蘭ブルエッグ カリフラワーのコーンソテー 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 大豆とウインナーのトマト煮 フロccoliのオイスター炒め ツナとごぼうのソテー 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 パンプキンキッシュ ポテトサラダ 金時豆 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ミートボール マカロニサラダ 菜の花とさつま揚げの炒め物 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 里芋の利久煮 野菜とベーコンのソテー 納豆 生野菜 漬物 ふりかけ	パン コンソメスープ オムレツ スパゲティサラダ 生野菜 パイン缶 ミルージュ ジャム
昼食	ご飯 味噌汁 ポークチャップ 生野菜 インゲンと炒り卵の和え物 若竹煮	ハヤシライス 野菜コロッケ 生野菜 ほうれん草ともやしのナムル オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 生野菜 大根と人参のなます かぼちゃのバター焼き	鶏そぼろ丼 味噌汁 サンちゃん元気サラダ プリン	ご飯 味噌汁 油淋鶏 生野菜 ジャーマンポテト レンコンの胡麻サラダ	キーマカレー コールスローサラダ 春巻き 生野菜 ヨーグルト	ホイコーロー丼 味噌汁 バンサンスー ぶどうゼリー
夕食	ご飯 味噌汁 メンチカツ 生野菜 里芋の煮っころがし 小松菜とあさりのあっさり煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン がんもとひじきの炒め煮 さつま芋のサラダ フルーツ	ご飯 けんちん汁 アジフライ 生野菜 肉じゃが 春雨中華サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚の生姜焼き 生野菜 炒り豆腐 白菜の磯香和え フルーツ	ご飯 豚汁 サバの味噌煮 切干大根サラダ 牛ごぼう フルーツ	ご飯 味噌汁 野菜の肉巻きフライ 生野菜 人参しりしり ひじきと筍の煮物 フルーツ	ご飯 ミネストローネ 豆腐ハンバーグ 生野菜 かぼちゃサラダ 菜の花のおかか和え フルーツ

