

食堂メニュー表

メニュー期間
`24.10月~12月

	月	火	水	木	金	土	日
朝食	ご飯 しじみの味噌汁 サワラの照り焼き ジャーマンポテト 金時豆 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 オムレツ チリコンカン 青梗菜とさつま揚げの炒め物 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 ポークビーンズ じゃが芋のコンソメ煮 きのこの玉子とじ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 厚焼き玉子 キャベツのトマト煮 スパゲティサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 スクランブルエッグ ナポリタン ポテトサラダ 生野菜 漬物 ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 サバの塩焼き ツナごぼうサラダ 納豆 生野菜 漬物 ふりかけ	パン コンソメスープ ミートボール マカロニサラダ 生野菜 パイン缶 ミルージュ ジャム
昼食	ご飯 ミネストローネ 豆腐ハンバーグ さつま芋のサラダ 筑前煮	牛丼 味噌汁 サンちゃん元気サラダ オレンジゼリー	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 春雨マヨサラダ 五目煮豆	鶏そぼろ丼 味噌汁 コールスローサラダ プリン	ご飯 味噌汁 鶏の竜田揚げ 南瓜サラダ キャロット・ラペ	芋ゴロゴロカレー カリフラワーピクルス 春巻き ヨーグルト	きのこのスタミナ丼 味噌汁 バンサンスー ぶどうゼリー
夕食	ご飯 味噌汁 トンカツ 切干大根煮 温野菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 タンドリーチキン 枝豆とひじきの炒め煮 ほうれん草のスパソテー フルーツ	ご飯 さつま汁 鮭のちゃんちゃん焼き 牛きんぴらごぼう 小松菜の錦糸和え フルーツ	ご飯 けんちん汁 栗かぼちゃコロッケ マーボー茄子 ブロッコリーとカニカマのマヨ和え フルーツ	ご飯 中華スープ 牛焼肉炒め 切干大根の中華サラダ ニラ入り炒り豆腐 フルーツ	ご飯 味噌汁 メンチカツ ほうれん草ともやしのナムル 厚揚げとひじきの炒め煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 ガリバタチキン 白菜の磯香和え 南瓜とがんもの煮物 フルーツ

