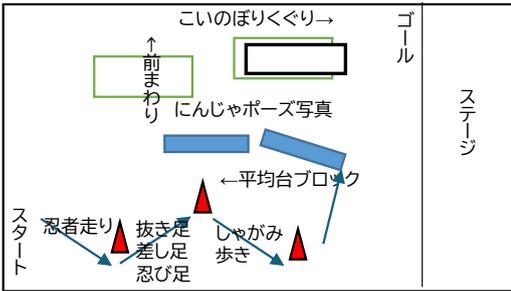


|     |   |                                 |    |       |
|-----|---|---------------------------------|----|-------|
| No. | 414   | <b>にんじゃになろう</b>                 |    |       |
| 概要  | にんじゃになりきってサーキットで体を動かし、活動を楽しみながら、初めて出会った友だちと親しくなったり、班の団結を高めたりする。 |                                 |    |       |
| 内容  | 人数(人)   | ~40人                            | 時間 | 1~2時間 |
|     | 対象  | 年中~小2                           | 時期 | 通年    |
|     | 場所  | 体育館・多目的ホール                      |    |       |
|     | 指導形態  | 自主活動 ・ 事前の説明のみ ・ <u>直接指導</u>    |    |       |
|     | 安全管理  | 引率者は、活動中の安全管理を職員と連携して行う。        |    |       |
| ねらい | ○サーキットを回りながら、体を動かし活動を楽しむ。<br>○初めて出会った友だちと親しくなったり、仲間との団結を高めたりする。 |                                 |    |       |
| 準備  | 施設から貸出  | ・サーキットに必要な道具                    |    |       |
|     | 団体で準備   | 水分補給用の飲料、(体育館の場合:運動靴)、タオル       |    |       |
|     | 確認事項  | ・参加者年齢、人数、活動時間などから、活動数、方法等を考える。 |    |       |



|       | 内容   | 留意事項   |
|-------|--|--|
| 活動前   | ○サーキット用具を準備する。<br>○必要に応じてチーム分けなどしておく。  | ・参加者または担当者と一緒に準備する。  |
| 活動の説明 | ○にんじゃサーキットの説明<br>・スタートとゴール位置、活動の仕方など模範を示す。   |  |
| 展開    | ○忍者になるためのいろいろな動きをする。<br>1 アイスブレイクで体をほぐす。<br>(1) からだじゃんけん(ステージ下に台を置く。)<br>(2) 忍者手裏剣・忍者チョップ<br>・あたま手裏剣<br>①「にんにん！」と唱えながら、忍者のポーズをとる。<br>②「あたま手裏剣！」と言いながら、子どもたちの頭上に向けて、手裏剣を放つ動作をする。その動きに合わせて、しゃがむ。<br>・あし手裏剣<br>①「にんにん！」と唱えながら、忍者のポーズをとる。<br>②「あし手裏剣！」と言いながら、子どもたちの足元に向けて、手裏剣を放つ動作をする。子どもたちは、その動きに合わせて、跳び上がる。<br>・忍者チョップ<br>①「にんにん！」と唱えながら、忍者のポーズをとる。<br>②「忍者チョップ！」と言いながら、子どもたちの頭の上にチョップをするような動作をする。子どもたちは、その動きに合わせて、両手でパチンとはさむ。<br>2 忍者サーキット<br> 3 まとめ・ふりかえり<br>片付け・掃除 | ・忍者になる準備運動を行うことを伝え、意欲的に参加できるようにする。<br>・子どもが動きを理解できるように、スタッフで動きの模範を示す。<br>・活動中も、衝突、転倒等の危険が予想されるので、声掛け等を行い注意喚起を図る。<br>・ネット等を利用したくぐりコーナーを追加設置することもできる。<br>・ケンパー、横歩き、ディスゲッターなどの追加設置もできる。<br> |

