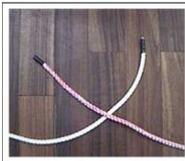
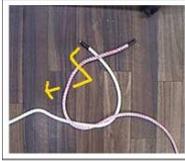
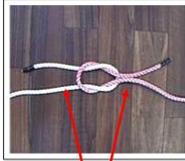


No.	409	ロープワーク			
概要	ロープワークについて学び、実際にいくつかの結び方を実践してみるプログラム。				
内容	人数(人)	~40人	時間	1~2時間	
	対象	小5以上	時期	通年	
	場所	多目的ホール・体育館・艇庫・創作室 第5研修室・エントランス			
	指導形態	自主活動 ・ 事前の説明のみ ・ 直接指導			
	安全管理	引率者による、参加者の観察。状況に応じては、職員と情報交換。			
ねらい	○ロープワークに関する知識や技術を習得する。				
準備	施設から貸出	・練習用ロープ			
	団地で準備	水分補給用の飲料、(体育館の場合:運動靴)			
	確認事項	・湖面活動ができない場合や2航海する場合の裏プログラムとして行ってもよい。			

	内 容	留意事項
活動前	○グループに分かれる。	○2航海の裏番組で行う場合は、湖面活動のグループで行う。
活動の説明	○ロープワークの説明 ・ロープワークの有用性を伝える。(こんな時に使えるよ。) ・紐靴の紐のチェックなど(立て結び or 本結び)	
展開	<p>○ロープワークを練習する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「本結び」・「巻結び」・「てこ結び」などの基本的な結び方を練習する。 ・ほどき方を練習する。 ・グループで協力してロープを結ぶことに挑戦する。 <p>○まとめ</p> <p style="text-align: center;">ロープワーク1 (本結び)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>1</p>  <p>3</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>2</p>  <p>4</p>  </div> </div> <p style="text-align: center;">4の時点で、ロープが輪の同じところから2本とも出ていれば成功です。</p>	

【資料プリント】

やぐら作り ロープワーク1 (本結び)

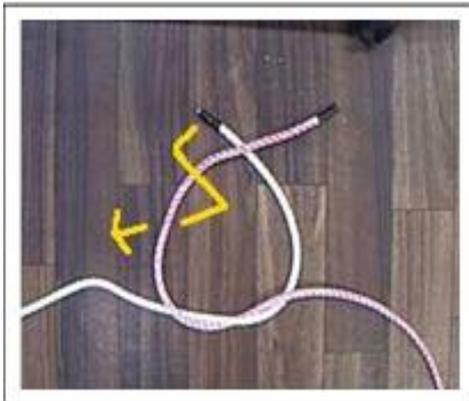
1



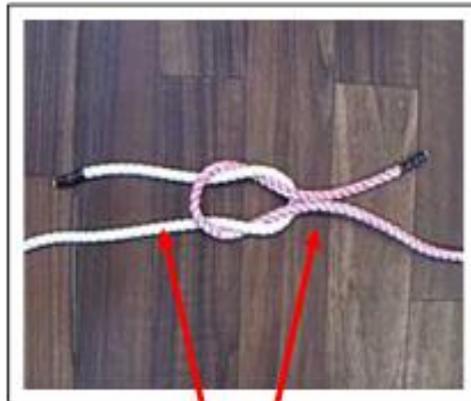
2



3



4



4の時点で、ロープが輪の同じところから2本とも出ていれば成功です。