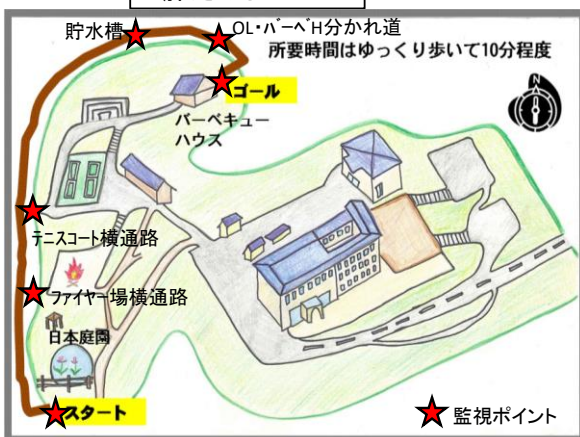


|     |        |                                                                                                    |    |             |                                                                                     |
|-----|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| No. | 112    | 肝だめし                                                                                               |    |             |                                                                                     |
| 概 要 |        | ○暗い山道を歩き、肝だめしをする。                                                                                  |    |             |  |
| 内 容 | 人数(人)  | ～40人                                                                                               | 時間 | 30分 ～ 1時間程度 |                                                                                     |
|     | 対象     | 小1以上                                                                                               | 時期 | 春 ～ 秋       |                                                                                     |
|     | 場所     | 肝だめしコース                                                                                            |    |             |                                                                                     |
|     | 指導形態   | 自主活動 ・ 事前の説明のみ ・ 直接指導                                                                              |    |             |                                                                                     |
|     | 安全管理   | 引率者による監視                                                                                           |    |             |                                                                                     |
| ねらい |        | ○ 勇気を出して夜の山道を歩くことができる。<br>○ みんなで励まし合いながら活動することでお互いの信頼感を深める。                                        |    |             |                                                                                     |
| 準 備 | 施設から貸出 | ・肝だめし用かぶり物、衣装 ・無線機 ・CDデッキ ・懐中電灯 ・肝だめしコース図                                                          |    |             |                                                                                     |
|     | 団体で準備  | ・活動しやすい服装（長袖、長ズボンが望ましい） ・運動靴 ・雨具（カッパ） ・防寒着<br>・懐中電灯 ・虫除けスプレー                                       |    |             |                                                                                     |
|     | 確認事項   | ・ 引率者は必ず、肝試しコースを当日（16時30分頃まで）に下見をし、担当職員と相談の上、実施判断をすること。<br>・ 引率者は、実施中のコース内で安全監視を行う。（下記の「監視ポイント」参照） |    |             |                                                                                     |

|     | 内 容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 留意事項                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 活動前 | <職員との打ち合わせ>(当日、16時30分までに)<br>○職員からの説明を受ける(引率者のみでも可)<br>・コース概要、注意事項等、無線の使い方<br>○コースの下見、順路と監視ポイント等の確認<br>・引率者は下見をし、担当職員と相談の上、実施判断をする。<br>○必要物品の貸出。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ○危険個所が無いを確認する。<br>(ぬかるみ、ハチの巣など)<br><荒天時><br>○コースの状況も考慮し、相談の上、団体が実施判断をする。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 展 開 | <団体担当者による説明><br>○活動の流れ<br>・(必要に応じて)雰囲気の出る話を聞く。<br>・ゴール後の動き(待機場所など)についても確認する。<br>○コース(順路)の確認。<br>・日本庭園前から、スタートする。<br>・お化けマークに従って歩く。<br>・バーベキューハウス裏にゴール。<br><div style="text-align: center;"> <div>肝だめしコース</div>  </div> ○注意事項について話を聞く。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">           ・走らない。<br/>           ・滑りやすいところや木の根っこ、段差に注意。<br/>           ・貯水槽のところで左(旧東小学校方面)に曲がらない。         </div> <順路に従ってスタート><br>○(必要に応じて)懐中電灯、地図を受け取り、順番に出発。<br>・あらかじめ取り決めた集合場所で待機。<br>○全員がゴールしたら<br>・点呼、人数確認、体調を観察し、解散。<br>○事務室へ、物品返却と終了報告 | <引率者><br>○人数に応じて監視体制を組む。<br>・立ち位置で無線の繋がりが具合を確認する。<br>※無線は他団体の活動と併用することもあるので、緊急連絡のみ使用する。<br><div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">           &lt;監視ポイント&gt;<br/>           ★スタート(日本庭園前)<br/>           ★ファイヤー場横通路<br/>           ★テニスコート横通路<br/>           ★旧東小分かれ道(貯水槽)<br/>           ★OL・バーベキュー分かれ道         </div> ○複数のグループで活動する場合は、その場の様子で間隔をあげながら、順番に出発するようにする。<br><div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <div>肝だめしコースの表示</div>  <div>サン・レイク</div> </div> |