

No.	101	<h1>オリエンテーリング(OL)</h1>			
概要	グループでマップをたよりに歩き、ポストを探していく。各ポストでは問題を解き、答えを記入する。				
内容	人数(人)	~100人	時間	2~3時間	
	対象	小1以上	時期	通年	
	場所	敷地内及び近隣地域			
	指導形態	自主活動 ・ 事前の説明のみ ・ <b>直接指導</b>			
安全管理	引率者による監視(ポイント及びその周辺)と職員による巡回				
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ グループで協力してポストを探したり問題に答えたりして、協力する心や思いやりの心を育てる。</li> <li>○ 森の草花や生き物を見たり、地形を感じて歩いたりする。</li> <li>○ 地域の方と交流する。</li> </ul>				
準備	施設から貸出	<引率者に> 無線機、マスターマップ(引率者用) <各グループに> マップ(チェックカード)、バインダー、腕時計、筆記用具			
	団体で準備	活動しやすい服、履き慣れた靴、帽子、タオル、水筒、雨具(カッパ)			
	確認事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループ(1グループ5人程度)を編成する。</li> <li>・引率者は担当職員と実施方法や監視体制・安全管理等について事前に確認を行う。</li> <li>・事前にロングコース(90分程度)、ショートコース(60分程度)のいずれかを選択する。</li> </ul>			

	内容	留意事項
活動前	<職員との打ち合わせ>(開始10分前) ・進行方法(ルール説明、答え合わせ等)、時間配分の設定 ・引率者の立ち場所や緊急時の連絡方法、無線の使い方	・荒天時は相談の上、実施判断する。
活動の説明	<職員による説明>パワーポイントを使用 ○めあてや活動の進め方の説明を行う。 ○注意事項についての説明を聞く。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;">                         ・コース以外のところは通らない。                          ・走らない。歩いて活動。                          ・車の通行に注意する。                          ・(季節によっては)ヘビ、ハチ、かぶれやすい植物にも注意する。                          ・適宜、水分補給。                     </div> ○必要な物品の受け渡し。(準備物参照) ○マスターマップを見ながら、順路を確認。 ・右のマップにポストの位置と歩くコースを書き写す。 ・ポストをどの順番で探すかグループで相談する。	 
展開	○2分程度の間隔で出発する。 ・地図を見ながら歩き、ポストを見つけていく。 ・ポストに吊り下げてある問題を読み、答えを解答欄に記入。 (ポストの数はロングコースが16、ショートコースは13ある。) ○設定した制限時間内にスタート地点に戻るよう気をつける。 ・ロングコース…出発してから90分程度でゴール。 ・ショートコース…出発してから60分程度でゴール。 ○全グループがゴールした後、答え合わせと得点計算を行う。 ○ふり返りや感想発表、まとめの話などを行う。 ○片付け、掃除をする。	<引率者>コース内での安全監視 ・立ち位置につき、無線のつながり具合を確認する。 ・活動中は立ち位置、その周辺での安全監視を行う。 <職員> ・適宜、巡回する。 ※無線は他団体の活動と併用することもあるので、緊急連絡のみ使用する。