

No.	501	なかまづくりプログラム			
概要	遊びや活動を通して、チームワーク、友達や仲間との協力、成功体験、達成感などを体験し、友達や仲間との信頼関係を築くことを目的としたプログラム。				
内容	人数(人)	10~40人	時間	2~3時間	
	対象	小1以上	時期	通年	
	場所	多目的ホール、体育館、第5研修室			
	指導形態	自主活動 ・ 事前の説明のみ ・ 直接指導			
安全管理	引率者もゲームを観察し、参加者の変化(体調・人間関係など)に注視する。必要に応じては、職員と情報を共有する。				
ねらい	○様々な課題に対して、グループで話し合い解決していく活動を通して、協調性やお互いの信頼関係を深める。 ○様々な活動を通して、コミュニケーション力を高める。 ○グループの凝集力を高め、チームビルドやよりよい集団作りに役立てる。				
準備	施設から貸出	プログラムの中で使用するグッズ			
	団体で準備	・活動しやすい服、水分補給用の飲料、(体育館の場合:体育館用シューズ)			
	確認事項	・研修担当者と内容について事前に確認する。 ・団体内でのねらいの確認、参加者の参加後のイメージを共有しておく。			

	内 容	留意事項
活動前	<来所までに> 団体のねらい、人数、集団の様子、引率者の役割等について、引率者(担当者)と打ち合わせを行う。 <来所時> 事前打ち合わせの内容を担当職員が理解した上で、引率者と活動についての最終確認を行う。	・研修者の挑戦及び学びを保障するため、引率者による助言等は行わないことを確認する。
活動の説明	① 集合、あいさつ ② 活動の説明 ・活動の考え方、進める上での約束などについて、スタッフから確認する。 ・顔合わせも含めて、説明の前にアイスブレイクに入ることもある。	・あいさつ以降は、職員が進行を行う。
展開	<主な展開例> ③「緊張をほぐす活動(アイスブレイク)」 ・簡単なアクティビティを通して、参加者の緊張をほぐす。 ④「失敗を責めない雰囲気作りの活動」 ・失敗しても大丈夫という雰囲気を作る。 ⑤「コミュニケーションを活発にする活動」 大小のグループで ・簡単な課題解決のアクティビティを通して、参加者同士のコミュニケーションを引き出す。 ⑥「課題解決の活動」 大小のグループで ・グループで協力して課題解決にチャレンジする。 ○「活動⇒何が起きたかをふり返る⇒それが起きた原因や意味を考える⇒それに対して何ができるかを考える⇒次の活動」のサイクルで、様々なアクティビティに挑戦していく。 ○新たな活動にチャレンジしながら、それまでの活動での気づきを確かめたり新たな課題を見つけたりすることで、参加者の気づき、学びを促していく。 ⑦ まとめ ・活動を通して気づいたこと、学んだこと、感じたことを共有する。 ・次のプログラムや学校生活などにつなげられるものがないか確認する。 ⑧ あいさつ、解散	・研修者の挑戦及び学びを保障するため、引率者による助言等は行わない。 ・どうしても活動に入れないと職員が判断した場合は、引率者にその参加者のフォローを依頼する。 ・簡単なチャレンジからスタートし、徐々に難しい課題へと挑戦していく。 ・時間や団体のねらいに合わせて、コミュニケーション要素の強いもの、課題解決要素の強いものなどを組み合わせて行う。 ・参加者の様子を見て内容を修正しながら展開する。 ・引率者は活動中の研修者の様子を観察し、その後の指導、活動に活かす。