

**R7年度限定!**  
(予約不要)

# ウキウキ施設開放デー

サン・レイクのプログラムを体験できます

**場 所：サン・レイク体育館 開放時間 9：30～16：30**

**受付場所：建物東側の出入口**

**受付は14：30まで、時間内自由参加**

**対 象：どなたでも (未成年の方は保護者と一緒にお願いします)**

日程	体験できる内容
① 6/14(土)	体育館フリー開放デー ・ファミリーバドミントン ・卓球 ・ディスクッター 等
② 7/5(土)	ニュースポーツ体験デー ・ラダーゲッター ・モルックまたはペタンク 等
③ 9/27(土)	パラスポーツ体験デー ・ボッチャ ・車いすラグビー
④ 10/25(土)	※詳細が決まり次第お知らせします
⑤ 11/15(土)	※詳細が決まり次第お知らせします



その他いろいろ・・・  
**宍道湖畔で「カヌー」** など  
サン・レイクの  
**体育館、グラウンドで**  
できる体験を予定しています!



## その他 予めご了承ください

○事業中に撮影した**写真**、ご記入いただいた**アンケート**等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、ホームページやブログ、Facebookにも掲載することがあります

○**個人情報**は適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません

**食べ物** (おやつ・弁当) の持ち込みは、**お断りしております**

**P 駐車場** (青少年の家サン・レイク) **グラウンド横の階段下 第1駐車場**をご利用ください  
\*事故防止のため、玄関前での乗り降りはお遠慮いただいておりますが必要な場合は事前にご相談ください

691-0074 島根県出雲市小境町1991-2  
島根県立青少年の家サン・レイク  
研修支援課

TEL : 0853-69-1316

最新情報は **サン・レイク** 検索



ホームページ



Facebook



LINE

