



令和7年度島根県立青少年の家サン・レイク主催事業

体験活動基礎講座

受講者
募集

- ① 30名程度
- ② 20名程度

参加費

① 3,600円

(宿泊代+食事代・野外炊飯食材費・保険代等)
※両日帰りをした場合は、
1,420円

② 1,420円

(食事代・野外炊飯食材費・保険代等)

演習・座学
も
あります

やってみよう！
体験プログラム

内容

プログラム体験
講義・演習

「火起こし、野外炊飯」
「なかまづくり」
「子どもの活動支援とその支援」
「体験活動とリスクマネジメント」
(中級編のみ) 「事業の企画づくり」

支援者としての
基礎知識の習得
スキルアップ

「子どもたちと
体験活動がしたい」
でも、
「どうしたらいいのかわからない」
そんな心配や
悩みはありませんか？

この講座では、
体験活動の意義や
子どもとの関わり方、
安全管理などを
体験を通して学べます。

初級編

講義・プログラム体験・演習

① 5/10(土)～5/11(日) 1泊2日

※日帰りでの参加や前泊・後泊を希望される方は、ご相談ください

公民館等職員・教職員・大学生・高校生・一般 対象

＜電子申請＞
こちらの
QRコードから
ご応募ください



会場

島根県立青少年の家 (サン・レイク)
＜出雲市小境町1991-2＞

※切

4/17(木)

初・中級編

講義・プログラム体験・演習+「事業の企画づくり」

② 6/26(木)～6/27(金) 日帰り

※日帰り2日間での開催です(宿泊不可)

公民館等職員・教職員・大学生・一般 対象

＜電子申請＞
こちらのQRコードから
ご応募ください



会場

灘分コミュニティセンター
＜出雲市灘分町1933＞

※切

6/5(木)



地域で活躍中の
個人や団体、
＼これから始めてみたい人／
にもオススメです♪

高校生・大学生

公民館
交流センター
コミュニティセンター
まちづくりセンター
コミュニティ交流センター

ボランティアスタッフ

放課後子ども教室
児童クラブ

学校教育

体験活動基礎講座

1 ねらい 子どもとともに行う体験活動の支援に必要な理論や技術を体験的に学び、活動する上で必要な知識とスキルを身につけるとともに、実践への意欲を高める。

2 日時

【公民館等職員・教職員・大学生・高校生・一般対象】＜30名程度＞初級編
①令和7年5月10日（土）9：00～11日（日）16：00

1泊2日

【公民館等職員・教職員・大学生・一般対象】＜20名程度＞初・中級編
②令和7年6月26日（木）～27日（金）9：00～17：00

日帰り

①は1泊2日の講座です。
＜日帰り参加＞
日帰りでの参加を希望される場合は、ご相談ください。
＜前泊・後泊＞遠方の方で、前泊・後泊を希望される方は、ご相談ください。

3 会場 ①島根県立青少年の家サン・レイク ②灘分コミュニティーセンター

4 参加対象

- 高校生・大学生で、青少年の家等での活動に興味のある方
- 公民館等職員、教職員、放課後子ども教室・児童クラブ職員の方
- 青少年の体験活動やその支援に関わっている方、これから関わりたい方



5 日程 天候によって、変更になる場合があります。

※携行品等、詳細につきましては、参加決定後にお知らせします。

※①の夜のたき火を囲んでの意見交換会の参加は任意です。別途200円（たき火おやつ代）が必要です。

＜主な内容＞

1日目・開講式

- ・【演習】なかまづくりゲームの体験
- ・【講義】子どもの体験活動とその支援
- ・【講義・演習】体験活動とリスクマネジメント
- ・【演習】事業の企画づくり※②初・中級編のみ
- ・たき火を囲んで意見交換 ※①初級編のみ

2日目・ねらいの確認

- ・【演習】野外炊飯（リスクマネジメント）
- ・【演習】事業の企画づくり※②初・中級編のみ
- ・ふりかえり
- ・閉講式

※②の初・中級編では、事業の企画づくりや情報交換を演習部分に追加し、スキルアップをめざします。

6 参加費 ①3,600円（食事代、野外炊飯食材費、宿泊代、保険代等）

※両日日帰りをした場合は、1,420円

②1,420円（食事代、野外炊飯食材費、保険代等）



7 参加申込 ①、②のいずれかの回にお申込みください

◆高校生、大学生、公民館等職員、一般の方は、下記の(A)(B)いずれかの方法にてお申込みください。

(A) 右のQRコードまたはサン・レイクのHPから、「しまね電子申請サービス」にログインし、必要事項を入力し送信してください。

(B) 下の参加申込書に必要事項を記入し、FAXまたはメールでお申込みください。

◆島根大学教育学部の方は、基礎体験活動から申込が可能です。

◆島根県立大学、教職員の方は、[お申込みの前にサン・レイクへお電話ください。](#)

＜電子申請用QRコード＞

①5/10～11開催



(4/10※切)

②6/26・27開催



(6/5※切)

8 その他 ・今後、事業についての連絡はメールで行います。また、参加決定後の書類の提出もメールでお願いいたします。（郵送での連絡・提出を希望される方は、お申込み時にお知らせください。）

・事業中に撮影した写真や制作物、アンケート等を当施設の事業に関する報告書や広報等に使用し、HPやブログ等にも掲載することがありますので、予めご了承の上お申込み、ご参加ください。

・個人情報適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。



【お問合せ・お申し込み】

島根県立青少年の家 サン・レイク

担当 研修支援課 小村

〒691-0074 出雲市小境町1991-2

TEL：0853-69-1316 FAX：0853-69-1016

Mail：sunlake@pref.shimane.lg.jp



ホームページはこちら

[サン・レイク](#) 検索

令和7年度 体験活動基礎講座 参加申込書

※FAXの場合はこのまま送信してください

参加希望 (いずれかの回に○)		①5/10～11 () ※切4/17 (木)		②6/26～27 () ※切6/5 (木)	
フリガナ 氏 名		性別		所属等	年齢
住 所	〒			メール アドレス	
電話番号(※日中に連絡がとれる電話番号)				食物アレルギー等 の有無	有・無
たき火を囲んでの意見交換 ※参加は任意(①のみ)		参加する ・ 参加しない		メールではなく郵送での連絡・提出を希望する場合は、()に ○を記入してください。	
備 考		0例:どうしても都合がつかないため、日帰りでの参加を希望する。			