



東健康体操サロン

東健康体操サロンのメンバーで、「サバニ」を体験したり、試食室を使って「そば打ち」をしたりしています。

メンバーの年齢は70代、80代ですが、日頃の体操の効果もあり、最後まで楽しくサバニを漕ぐことができました。