

輝く未来 育て支えて 見守って



島根県は全ての子どもや若者が健やかに成長し、
自立・活躍できる社会の実現を目指します。

ひとりで悩まず相談してください

祝日・休日、
年末年始を除く

子ども・若者に関する総合的な相談窓口

学校、仕事や将来のことで不安や悩みを抱えているけど、どこに相談したらよいのかわからない。そんな時には「子ども・若者支援センター」または、「子ども・若者総合相談窓口」に電話してください。皆さんからの相談を受け付けているほか、必要に応じてより適切な相談機関等を紹介したり、さまざまな支援活動を行ったりしています。本人だけでなく、保護者や関係者の方からの相談も受け付けています。

- 松江市青少年支援センター
0800-200-2700
月～金 9:00～17:00
- 益田市子ども・若者支援センター
0800-600-4357
月～金 9:00～16:30
- 安来市子ども・若者相談窓口
0854-23-3248
月～金 8:30～17:15
- 浜田市青少年サポートセンター
0120-783-419
月～金 8:30～17:15
- 大田市子ども・若者総合相談窓口
0854-83-8147
月～金 8:30～17:15
- 雲南市子ども家庭支援センター
0854-40-1067
月～金 9:00～17:00
- 出雲市子ども・若者支援センター
0120-84-7867
月～金 8:30～17:00
- ほっとスペースゆきみーる(大田市)
0854-83-7373 ※木曜のみ 13:00～17:00
月～金 10:00～17:00
- 飯南町子ども・若者相談窓口
0854-72-1773
月～金 9:00～17:00

ひとりで悩まないで！ 私たちが応援します！ ～あなたの身近な相談窓口は～ [しまね子ども・若者支援マップ](#) [検索](#)

家族の絆 毎月第3日曜日は **しまね家庭の日** [しまね家庭の日](#) [検索](#)

「しまね家庭の日」協賛施設では、家族で来館された高校生以下の入場料等を無料にするなど、各施設ごとの特典が受けられます。(協賛施設については青少年育成島根県民会議のホームページに掲載しています。)

今日は子どもたちは無料だよ!

地域の絆 **しまニッコ!スマイル声かけ県民運動** [しまニッコ](#) [検索](#)

大人と子ども、大人同士、子ども同士が、笑顔で声をかけ合うことで、ふれあいの力を培い、絆を深め、手を取り合って生きるために、「しまニッコ!スマイルで声かけあい県民運動」を推進しています。みんなで「しまニッコ!サポーターズバッジ」を着けて笑顔で声かけしましょう。